



Parcours Delf B2

Scolaire et junior,
épreuves écrites & orales

LEXIQUE

Méthodologie

• Page 14 - Exercice 1,2 Le constat : La consultation : Compter sur quelqu'un : Veiller sur :	Η διαπίστωση Η εξέταση Βασίζομαι σε κάποιον Προσέχω, φυλάσσω
• Page 15 Rassurer : Consomériste : Lâcher prise : Une lettre cachetée : Le travers :	Καθησυχάζω Καταναλωτικός Χαλαρώνω – υποχωρώ Ένα σφραγισμένο γράμμα Το ελάττωμα, το στραβό
• Page 16 - Exercice 3 Revêtir : Approprié : Prendre soin de : Troué : Débraillé : Intempestif-ve : Faire un crédit : L'école buissonnière : Imposer : Restreindre : Subir : La moquerie : La discrimination : Être lié à : Mutuellement : Éradiquer :	Ντύνομαι, φοράω Κατάλληλος Φροντίζω Τρύπιο Ατημέλητος Πρόωρος- η Παίρνω δάνειο Το σκασιαρχείο Επιβάλω Περιορίζω Υφίσταμαι Η κοροϊδία, ο χλευασμός Η διάκριση Συνδέομαι Αμοιβαία Εξαλείφω
• Page 19 L'appartenance : La fierté : Effacer :	Η ένταξη – το αίσθημα ότι ανήκεις κάπου Η υπερηφάνεια Σβήνω

Réduire :	Μειώνω
Une emprise :	Μια επίδραση, επιρροή
Apparaître :	Εμφανίζομαι
Empêcher :	Εμποδίζω

Page 23 - Monologue suivi	
Le campus :	Η πανεπιστημιούπολη
L'enseignement à distance :	Η εξ αποστάσεως εκπαίδευση
Le confinement :	Ο κατ'οίκον περιορισμός
les locaux :	Οι εγκαταστάσεις
Se rendre à :	Πηγαίνω
Bénéficier :	Επωφελούμαι
Le suivi personnalisé :	Η εξατομικευμένη παρακολούθηση
Mettre à disposition :	Θέτω στη διάθεση

Dossier 1

Médias et information

Page 28	
Conforter :	Ενδυναμώνω
Être confiant envers :	Έχω / δείχνω εμπιστοσύνη
Vigilant :	Προσεχτικός
Prêter attention :	Προσέχω, δείχνω προσοχή
Être méfiant :	Είμαι δύσπιστος, επιφυλακτικός

Page 29 - Pour aller plus loin	
Approfondir :	Εμβαθύνω
Être confronté à :	Είμαι αντιμέτωπος με
Le canular :	Η φάρσα, η απάτη
Le mensonge :	Το ψέμα
Se fier à :	Εμπιστεύομαι

Page 30 - 31	
Vérifier :	Επαληθεύω
La crédibilité :	Η αξιοπιστία
L'éducation civique :	Η αγωγή του πολίτη
Forger :	Σφυρηλατώ / διαμορφώνω
Décrypter :	Αποκρυπτογραφώ
Le contexte :	Το πλαίσιο
Déconstruire :	Γκρεμίζω

Page 31-32 - Exercice 1	
Le secteur d'activité :	Ο τομέας δραστηριότητας
Être bousculé :	Διαταράσσομαι

La prédominance : Mettre en cause : Récupérer : Voire : La courbe : Diffuser : La ligne éditoriale : Un enjeu : Une investigation : Délaisser : Une embuche : Mettre à mal : La persistance :	Η επικράτηση Ενοχοποιώ / αμφισβητώ Ανακτώ Ακόμα και Η καμπύλη Μεταδίδω, εκπέμπω Η συντακτική γραμμή Ένα διακύβευμα Η έρευνα Εγκαταλείπω/ παραμελώ Η ενέδρα Υπονομεύω Η επιμονή
--	---

• Page 35 Le flux : Procurer : Prendre du recul : Recouper l'information : Débusquer : La tentative :	Η ροή Παρέχω, προμηθεύω Αποστασιοποιούμαι Διασταυρώνω πληροφορίες Ξετρυπώνω Η απόπειρα
---	--

• Page 40 - Monologue suivi Le flot : La cible : Plébisciter : La préoccupation : L'entourage :	Η ροή, το κύμα Ο στόχος Υποστηρίζω, επικροτώ Η ανησυχία Ο περίγυρος
--	--

Dossier 2

Évasion

• Page 42 La coutume : Le dépaysement : Quitter : Le nid : Une aile : Se débrouiller seul : Le périple : Éviter :	Το έθιμο Η αλλαγή περιβάλλοντος Εγκαταλείπω, αφήνω Η φωλιά Ένα φτερό Τα καταφέρνω μόνος μου Το ταξίδι, ο περίπλους Αποφεύγω
---	---

• Pour aller plus loin Le proverbe : Une initiation :	Η παροιμία, η ρήση Μια μύηση, μια έναρξη
---	--

Mûrir : S'évader : Une auberge de jeunesse :	Ωριμάζω Αποδρώ, δραπετεύω Ένας ξενώνας νεότητας
--	---

• Page 43 La bourse : S'insérer : Séduire : Se sentir concerné par :	Η υποτροφία Εντάσσομαι Γοητεύω Νιώθω ότι με αφορά
--	--

• Pages 43-44 - Exercice 1 Conjuguer : La démarche : La dimension sociale : Omniprésent : Se dérouler : La sauvegarde : La promotion : Le patrimoine : La restauration : Une intendance : La maîtrise : Rémunérer : Une adhésion :	Συνδυάζω Η διαδικασία Η κοινωνική διάσταση Πανταχού παρόν Λαμβάνει χώρα, διεξάγεται Η προστασία, η διασφάλιση Η προώθηση, η προαγωγή Η κληρονομιά Η ανασύλωση, η αποκατάσταση Η επιτήρηση, η επιστάση Ο έλεγχος, η κυριαρχία Αμείβω Η ένταξη, η προσχώρηση
---	--

• Page 50 - Monologue suivi Le dicton : Prendre le large : Mener : S'immerger : Échapper : Se recentrer : Répandu :	Η παροιμία, το απόφθεγμα Φεύγω, απομακρύνομαι Διεξάγω Βυθίζομαι, αφομοιώνω Διαφεύγω Επικεντρώνομαι στον εαυτό μου Διαδεδομένος
--	--

Dossier 3 Éducation

• Page 52 Dispenser : Éveiller : Inculquer : Percevoir : La tolérance :	Παρέχω, χορηγώ Αφυπνίζω Εμφυσώ Αντιλαμβάνομαι Η ανεκτικότητα
--	--

• Page 53 - Pour aller plus loin Le principe : La laïcité : La croyance : Le suivi individuel : Une évaluation : Une acquisition : Les savoirs fondamentaux :	Η αρχή, ο κανόνας Ο λαϊκισμός Η πεποίθηση, το πιστεύω Η ατομική καθοδήγηση Η αξιολόγηση Η απόκτηση Οι θεμελιώδεις γνώσεις
• Page 54 Le promoteur : Un effet néfaste : S'accumuler : Une agitation : Assurer : La continuité pédagogique : Maintenir le lien : Une accélération : La fracture numérique :	Ο προωθητής Μια επιβλαβής συνέπεια Συσσωρεύομαι Μια αναστάτωση, ένας αναβρασμός Εξασφαλίζω Η παιδαγωγική συνέχεια Διατηρώ την επαφή Μια επιτάχυνση Το ψηφιακό χάσμα
• Page 55 - Exercice 1 La réconciliation : Mettre au point : Amer : Une implication : L'impuissance : S'appuyer sur : Se tenir au courant : Le contrôle : Une peine : Être collé : Avoir du mal à s'y mettre : Prendre le dessus : Se réjouir de : Le rebelle : Assidu : Susciter : L'étonnement : Convoquer : Appréhender :	Η συμφιλίωση Ρυθμίζω, δημιουργώ Πικρό Μια ανάμειξη, ενασχόληση Η αδυναμία, ανικανότητα Βασίζομαι Μένω ενήμερος (εδώ) το διαγώνισμα (σχολείο) Η ποινή Είμαι τιμωρημένος Έχω δυσκολία να αρχίσω να κάνω κάτι Υπερισχύω Χαίρομαι Ο αντάρτης Επιμελής Προκαλώ Κατάπληξη Συγκαλώ (εδώ) Φοβάμαι
• Page 57 Exercice 2 Le harcèlement : Une pensée sombre :	Η παρενόχληση Μια σκοτεινή σκέψη

Remonter la pente :	Στέκομαι πάλι στα πόδια μου
Cacher :	Κρύβω
Ressentir :	Νιώθω
Notamment :	Κυρίως
Compter :	Μετρώ
Se rendre compte :	Συνειδητοποιώ
Hésiter :	Διστάζω
S'apercevoir :	Αντιλαμβάνομαι
Chuter :	Πέφτω
Sécher le cours :	Κάνω κοπάνα
Être atteint :	Έχω πληγεί
Mériter :	Αξίζω
Moche :	Άσχημος
Nul :	Άχρηστος
S'en sortir :	Τα βγάζω πέρα
Se relever :	Ξαναστέκομαι
Faire en sorte que :	Φροντίζω ώστε

• Page 58 - Production écrite- Énoncé	
La zone rurale :	Αγροτική περιοχή
Une intégration :	Μια ένταξη
Un internat :	Ένα οικοτροφείο
Envisager :	Θεωρώ, εξετάζω

• Page 59-60	
Un élève en difficulté :	Ένας μαθητής με μαθησιακές δυσκολίες
Mener :	Οδηγώ
Surveiller :	Παρακολουθώ, προσέχω
Décrocher :	Τα παρατώ, εγκαταλείπω
Le cadre :	Το πλαίσιο
La rigueur :	Η αυστηρότητα
La sanction :	Η ποινή
Contribuer :	Συνεισφέρω
Combattre :	Αγωνίζομαι, πολεμώ
Tisser :	Υφαίνω, δημιουργώ
Le conflit :	Η σύγκρουση, η διαμάχη

• Page 62 - Monologue suivi	
Un apport :	Μια συμβολή
Accélérer :	Επιταχύνω
Jurer :	Ορίζομαι
Décupler :	Δεκαπλασιάζω
L'ampleur :	Η έκταση, το μέγεθος

Dossier 4

Culture

• Page 64 Accéder à : Un lieu patrimonial : Le déclin : La chute libre : Le désamour : Un adepte : S'adonner à :	Έχω πρόσβαση Ένας τόπος κληρονομιάς Η πτώση, η παρακμή Η ελεύθερη πτώση Η αδιαφορία, η έλλειψη αγάπης Ένας οπαδός Επιδίδομαι
• Page 65 - Pour aller plus loin Un code vestimentaire : Obéir aux tendances de la mode : Le jargon : Les biens culturels : La somme collective : La part individuelle : Le pinceau :	Ο ενδυματολογικός κώδικας Υπακούω στις τάσεις της μόδας Η εξειδικευμένη ορολογία Τα πολιτιστικά αγαθά Το συλλογικό ποσό Το ατομικό μερίδιο Το πινέλο
• Page 66 Exercice 1 Tomber amoureux-se de : Suspendre : Bouleverser : Se réfugier : Le réconfort : L'accoutumée : Se munir de : Feuilleter : Aviver : Carrément : Compulsif-ve : Le bouquin : La prescription : La quatrième de couverture : Un ouvrage : La vulgarisation : Se mettre à :	Ερωτεύομαι Αναστέλλω Αναστατώνω Καταφεύγω Η παρηγοριά Το συνηθισμένο Εφοδιάζομαι Ξεφυλλίζω Ζωντανεύω Εντελώς, κατηγορηματικά Μανιακός-ή Το βιβλίο Η προδιαγραφή Το οπισθόφυλλο Ένα έργο Η εκλαΐκευση Αρχίζω
• Page 68 - Exercice 2 Rigoler : Enchaîner : Détendu : Se détendre : Le fond sonore : Le rituel :	Γελώ, διασκεδάζω Συνδέω Χαλαρός Χαλαρώνω Υπόκρουση Το τελετουργικό

• Page 71 S'appuyer sur : Renforcer : Aboutir à : Élargir : La cohésion : Les cordes vocales : La posture :	Στηρίζομαι Ενισχύω, ενδυναμώνω Καταλήγω Διευρύνω Η συνοχή Οι φωνητικές χορδές Η στάση του σώματος
---	--

Page 74 - Monologue suivi Se pencher sur : Le dispositif : Diversifier : Faire la queue : Se ruer sur : La frénésie : Révéler : Quasi :	Εξετάζω, αναλύω Ο μηχανισμός Διαφοροποιώ Στέκομαι στην ουρά Ορμώ Η φρενίτιδα Αποκαλύπτω Σχεδόν
--	---

Dossier 5

Le travail

• Page 76 La préoccupation : Le gagne-pain : Subvenir à : L'épanouissement : Le bien-être : Les revenus : Le vecteur de sociabilité : Nouer des amitiés : Le salarié : La frontière :	Η ανησυχία, το μέλημα Το προς το ζην Καλύπτω Η εξέλιξη Η ευημερία Τα εισοδήματα Ο φορέας κοινωνικότητας Δημιουργώ φιλίες Ο μισθωτός Το σύνορο
---	--

• Page 77-78 Pour aller plus loin Le contrat à durée déterminée : Le travail à temps plein : Le contrat à durée indéterminée : Le travail à temps partiel : La précarité : S'apprêter à : Le marché du travail : Le taux : Disposer :	Η σύμβαση ορισμένου χρόνου Η εργασία πλήρους απασχόλησης Η σύμβαση αρίστου χρόνου Η εργασία μερικής απασχόλησης Η αβεβαιότητα, η ανασφάλεια Ετοιμάζομαι Η αγορά εργασίας Το ποσοστό Διαθέτω
--	--

Postuler à : Arrondir ses fins de mois : Le réseau professionnel :	Αιτούμαι Συμπληρώνω το μηναίο εισόδημα μου Το επαγγελματικό δίκτυο
--	--

Pages 79 – 80 Le recrutement : La lacune : Faire tache : La répercussion : La crédibilité : L'efficacité : Porter préjudice : À l'instar de : L'embauche : Une nouvelle recrue : Rédhibitoire :	Η πρόσληψη, η στρατολόγηση Η έλλειψη, το κενό Δεν ταιριάζει Ο αντίκτυπος Η αξιοπιστία Η αποτελεσματικότητα Βλάβη Όπως στην περίπτωση Η πρόσληψη Ο νεοσύλλεκτος, ο νέος υπάλληλος Απαγορευτικός
--	--

Pages 82 - 83 Concilier : Une interruption : Propice : Gérer : La location :	Συνδυάζω Η διακοπή Κατάλληλος Διαχειρίζομαι Η ενοικίαση
---	---

Page 86 Monologue suivi Influer : Un essor : Inciter : Répartir :	Επιδρώ, επηρεάζω Η ανάπτυξη Προτρέπω Διανέμω, κατανέμω
---	---

Dossier 6 **Alimentation**

Page 88 Avoir une place de choix : La déstructuration : S'affranchir de : Une génération engagée :	Έχω μια εξέχουσα θέση Η αποδιάρθρωση Απαλλάσσομαι Μια αφοσιωμένη γένια
--	---

Page 89 Pour aller plus loin Lutter contre : Le surpoids : L'obésité :	Μάχομαι, αγωνίζομαι Το υπέρβαρο Η παχυσαρκία
---	--

La nutrition : Préconiser : La provenance : La date de péremption : Être issu de : Le service de livraison : Le colis :	Η διατροφή Συνηγορώ Η προέλευση Η ημερομηνία λήξης Προέρχομαι από Η υπηρεσία παράδοσης Το δέμα
• Pages 90 Exercice 1 Inonder : Être en quête de : S'articuler autour : Une injonction : Véhiculer : Proscrire : La légitimation : La pulsion : Normatif-ve : La récompense : Ultime :	Πλημμυρίζω Αναζητώ Περιστρέφομαι γύρω από Διαταγή Μεταφέρω Απαγορεύω Η νομιμοποίηση Η ορμή Κανονιστικός Η αμοιβή Τελικός
• Pages 92 Exercice 2 Le dérèglement climatique : La sécheresse : Le fléau : La famine : Le potentiel : Désastreux-se : Le plaidoyer : Abordable : S'exhiber : Durable : Nuire à :	Η κλιματική αλλαγή Η ξηρασία Η μάστιγα Ο λιμός, η πείνα Το δυναμικό Καταστροφικός Η υπεράσπιση Προσιτός Επιδεικνύω Διαρκής, βιώσιμος Βλάπτω
• Pages 95 Se rapprocher de : Le jardin potager : L'ennui : Omettre : Copieux-se : Équitable : Le gaspillage : Les pesticides : La souffrance :	Πλησιάζω, έρχομαι κοντά Ο λαχανόκηπος Η ανία Παραλείπω Άφθονος Δίκαιος Η σπατάλη Τα φυτοφάρμακα Ο πόνος

• Page 97 Monologue suivi Périmé : La poubelle : Le gâchis : Le don : Les particuliers : Le voisinage :	Εκπρόθεσμος, που έχει λήξει Ο κάδος απορριμμάτων Η σπατάλη Η δωρεά Οι ιδιώτες Η γειτνίαση
---	--

• Page 98-99 Un produit emballé : Préserver : Le surplus : Récupérer : Fournir : Remplir : Abîmer En vrac : Congeler :	Ένα συσκευασμένο προϊόν Προστατεύω, διαφυλάσσω Το επιπλέον, αυτό που περισσεύει Παίρνω, ανακτώ Παρέχω, προμηθεύω Γεμίζω Χαλάω Χύμα Καταψύχω
---	---

Dossier 7

Monde numérique

• Page 100 La prévention : Traiter : La persistance : Marginaliser :	Η πρόληψη Επεξεργάζομαι Η επιμονή Περιθωριοποιώ
--	--

• Page 101 Pour aller plus loin Faire partie intégrante : Recourir à : La compétence rédactionnelle : Le processus d'enseignement : Un cahier de texte :	Είναι αναπόσπαστο μέρος Καταφεύγω Η συντακτική ικανότητα Η διδακτική διαδικασία Η σχολική ατζέντα
---	---

• Pages 102 Exercice 1 Se démocratiser : Mettre en évidence : Quasiment : Se plier à :	Εκδημοκρατίζω Τονίζω, επισημαίνω Σχεδόν Συμμορφώνομαι
--	--

Avoir le mérite de : Être soumis à : Le recours : S'avérer : Prendre le problème à bras le corps : Instaurer :	Έχω το πλεονέκτημα Υπόκειται Η προσφυγή Αποδεικνύομαι Αντιμετωπίζω το πρόβλημα κατά μέτωπο Καθιερώνω
---	---

• Pages 108 Monologue suivi Déclencher : Mettre en œuvre : Le vol :	Ενεργοποιώ Εφαρμόζω Η κλοπή
---	-----------------------------------

Dossier 8

Mode de vie et consommation

• Page 110 Déménager : Cesser : Renoncer : Convenir :	Μετακομίζω Σταματώ Απαρνιέμαι, εγκαταλείπω Ταιριάζω
--	--

• Page 111 -112 Pour aller plus loin La cible : Le pouvoir d'achat : Avouer : Convaincre : La surabondance : Plébisciter : Se mobiliser : Se détériorer : Le troc : Se démarquer :	Ο στόχος Η αγοραστική δύναμη Ομολογώ Πείθω Η υπεραφθονία, το πλεόνασμα Επικροτώ Κινητοποιούμαι Χειροτερεύω Η ανταλλαγή Ξεχωρίζω
--	--

• Pages 113 Exercice 1 L'obsolescence programmée : La réparabilité : Être contraint de : La mise à jour : La déchetterie : La tondeuse à gazon : Repérer :	Η προγραμματισμένη αχρήστευση/ παλαίωση Επισκευασιμότητα, η δυνατότητα επισκευής Είμαι υποχρεωμένος Η ενημέρωση Η χωματερή Το χλοοκοπτικό Εντοπίζω
--	--

Convoiter : Le démontage : La pièce détachée : La panne : Attribuer : La vigilance : Credible : La pertinence :	Εποφθαλμιώ Η αποσυναρμολόγηση Το ανταλλακτικό Η βλάβη Αποδίδω Η επαγρύπνηση Αξιόπιστος, πειστικός Η συνάφεια
--	---

Pages 115 Exercice 2 La vie citadine : L'ambiance conviviale : La colocation intergénérationnelle : Avancer :	Η αστική ζωή Η φιλική ατμόσφαιρα Η συγκατοίκηση μεταξύ γενεών Προχωρώ
---	--

Pages 118 Vulnérable : Onéreux : La mise en garde : La conduite :	Ευάλωτος Ακριβός Η προειδοποίηση Η οδήγηση
---	---

Page 120 Monologue suivi L'âme : La commune : Le point-relais :	Η ψύχη Ο δήμος (εδώ) σημείο παραλαβής
--	---

Dossier 9

Environnement

Page 122-123 Les ressources naturelles renouvelables : La consommation abusive : L'effet de serre : La substance polluante : La déforestation : Un incendie : Une accumulation : La décharge : Le mode de vie consommériste : Accru-e : Menacer : L'épuisement :	Οι ανανεώσιμοι φυσικοί πόροι Η υπερβολική / καταχρηστική κατανάλωση Το φαινόμενο του θερμοκηπίου Η ρυπαντική ουσία Η αποψίλωση Η πυρκαγιά Η συσσώρευση Ο σκουπιδοτόπος, η χωματερή Ο καταναλωτικός τρόπος ζωής Αυξημένος Απειλώ Η εξάντληση
--	--

La fonte des glaces : Engendrer : L'extinction : La surpêche : Le braconnage :	Το λιώσιμο των πάγων Δημιουργώ Η εξαφάνιση Η υπεραλιεία Η λαθροθηρία
---	---

• Page 123 - 124 Pour aller plus loin Le sommet : Accomplir : Sobre : Le développement durable : Compromettre : Prendre en compte : La mise à l'écart : La transition écologique :	Η σύνοδος κορυφής Κατορθώνω Λιτός Η βιώσιμη / αειφόρος ανάπτυξη Διακινδυνεύω, υπονομεύω Λαμβάνω υπόψη Η απομάκρυνση Η οικολογική μετάβαση
---	---

• Pages 125 Exercice 1 Saisir : Un levier : Le champ d'action : Le décalage : Le bac de tri sélectif : La rénovation :	Καταλαβαίνω Ο μοχλός Το πεδίο δράσης Το χάσμα, η διαφορά Ο κάδος επιλεκτικής διαλογής Η ανακίνηση
---	---

• Page 131 Monologue suivi La cheminée : Émettre : Demeurer : Précoce :	Το φουγάρο Εκπέμπω Παραμένω Πρώιμος, πρόωρος
--	--

Dossier 10 **Citoyenneté**

• Page 132 La citoyenneté : L'engagement associatif : Un élan de solidarité : La détresse : La sécurité civile : Le service civique :	Νομοταγής στάση / συμπεριφορά Η συλλογική δεύσμευση για το κοινό καλό Ένα κύμα αλληλεγγύης Η συμφορά, ο κίνδυνος Η πολιτική ασφάλεια Η πολιτική υπηρεσία / θητεία
---	---

• Page 133 Pour aller plus loin Récouter des fonds : Le défi :	Μαζεύω πόρους, χρήματα Η πρόκληση
• Pages 134 Exercice 1 Vide : Rompre l'isolement : Avoir le vent en poupe : Une aide à domicile : Un aide-soignant : Faire preuve de :	Άδειο Σπάω την απομόνωση Être favorisé par les circonstances Η οικιακή βοηθός Ο νοσοκόμος Επιδεικνύω
• Pages 136 Exercice 2 Déconstruire les préjugés : Un tremplin : La valeur ajoutée : Œuvrer :	Αποδομώ τις προκαταλήψεις Το εφελτήριο Η προστιθέμενη αξία Εργάζομαι
• Page 140 Monologue suivi Le décrochage scolaire : Mettre en avant : Solliciter : Un adhérent :	Η εγκατάλειψη του σχολείου Δίνω έμφαση Αιτούμαι, ζητώ Το μέλος