

Méthodologie

• Page 15 - Exercice 1

- Les hauteurs : Τα ύψη
- Le massif : Η οροσειρά
- Les ponts suspendus : Οι κρεμαστές γέφυρες
- Le rabais : Η έκπτωση
- Le sentier : Το μονοπάτι
- La randonnée : Η πεζοπορία
- Être accessible à : Είναι προσβάσιμο
- Un élevage de reptiles : Η εκτροφή ερπετών
- Le serpent : Το φίδι

• Page 16

- La rivière : Το ποτάμι
- Le ruisseau : Το ρυάκι
- Parcourir : Διασχίζω, περιηγούμαι

• Exercice 2

- Recommander : Συνιστώ, συνιστώ
- Le comportement : Η συμπεριφορά
- Croissant(e) : Αυξανόμενος-η
- Ludique : Ψυχαγωγικός, παιγνιώδης
- La couverture médiatique : Η κάλυψη από τα μέσα επικοινωνίας

• Page 17

- Le motif : Ο λόγος, το κίνητρο
- Réduire : Μειώνω
- L'obésité : Η παχυσαρκία
- Promouvoir : Προωθώ

• Page 23

- Le séjour linguistique : Η διαμονή για την εκμάθηση ξένης γλώσσας
- La compétence : Η ικανότητα
- Opter : Επιλέγω
- Au sein de : Εντός, μέσα
- S'intégrer : Εντάσσομαι
- Propice : Ευνοϊκό

Dossier 1

Études, travail

• Page 26

- En dehors de : Εκτός από
- Un accompagnateur : Ο συνοδός
- Regretter : Μετανιώνω, λυπάμαι
- S'habituer à : Συνηθίζω

Dur : Σκληρό

Pleurer : Κλαίω

• Page 27 - Pour aller plus loin

- Le système éducatif : Το εκπαιδευτικό σύστημα
- La section : Το τμήμα
- Acquérir : Αποκτώ
- Mettre un terme : Τερματίζω, βάζω ένα τέλος
- Le cycle secondaire : Η δευτεροβάθμια εκπαίδευση
- Une filière : Ο κλάδος
- Obtenir : Αποκτώ
- Être admis : Γίνομαι δεκτός
- La faculté : Η πανεπιστημιακή σχολή

• Page 28

- La mission : Η αποστολή
- Une orientation : Η κατεύθυνση
- L'épanouissement personnel : Η προσωπική εξέλιξη
- Effectuer : Περαιτώνω, εκτελώ
- Le stage : Η πρακτική άσκηση
- Se familiariser : Εξοικειώνομαι
- Le fonctionnement : Η λειτουργία
- La surcharge : Η υπερφόρτωση
- L'échec scolaire : Η σχολική αποτυχία
- Redoubler la classe : Ξανακάνω την ίδια τάξη
- La discipline : Η πειθαρχία
- Le règlement intérieur : Ο εσωτερικός κανονισμός
- Punir : Τιμωρώ
- Sanctionner : Επιβάλλω μια ποινή
- Un emploi à temps partiel/à mi-temps : Η εργασία μερικής απασχόλησης
- Financer : Χρηματοδοτώ
- Les frais : Τα έξοδα

• Page 29

- Le sens des responsabilités : Το αίσθημα ευθύνης
- Gérer : Διαχειρίζομαι
- Un investissement : Η επένδυση
- L'emploi du temps : Το ωρολόγιο πρόγραμμα
- Prolonger la durée : Παρατείνω την διάρκεια
- Abandonner : Εγκαταλείπω
- Rémunérer : Αμείβω

• Page 30

- La conférence : Το συνέδριο
- L'emploi : Η εργασία

Combiner : Συνδυάζω
Un enseignement : Η διδασκαλία
Se dérouler : Διεξάγω
La démarche : Η διαδικασία
Le concept : Η έννοια
Un intervenant : Ο ομιλητής
Le volontariat : Ο εθελοντισμός
Le témoignage : Η μαρτυρία
La bourse : Η υποτροφία

• **Page 31**

Le colocataire : Ο συγκάτοικος
Un atelier : Το εργαστήρι
Briser : Σπάζω

• **Exercice 2**

Le soutien scolaire : ενισχυτική διδασκαλία
Une approche : Η προσέγγιση
Renforcer : Ενδυναμώνω, ενισχύω
Quitter : Φεύγω, εγκαταλείπω
S'engager : Δεσμεύομαι
Favoriser : Ευνοώ, προάγω
Notamment : Κυρίως, προπάντων
Le citoyen : Ο πολίτης
La restauration : Η αποκατάσταση
La péniche : Το ποταμόπλοιο
Varié : Ποικίλλω, μεταβάλλω
Le cartable : Η σχολική τσάντα
Se concentrer : Συγκεντρώνομαι
La pression : Η πίεση
Un apprentissage : Η μάθηση, η εκμάθηση
La formation : Η κατάρτιση
Une assistante sociale : Η κοινωνική λειτουργός

• **Page 37 - Expression d'un point de vue**

Une séquence : Η αλληλουχία, η σειρά
Réfléchir : Σκέφτομαι, συλλογίζομαι
Correspondre : Αντιστοιχώ

Dossier 2

Le sport

• **Page 40**

Accorder de l'importance : Δίνω σημασία
Une habitude : Η συνήθεια
Le désir : Η επιθυμία
La musculation : Οι ασκήσεις ενδυνάμωσης
Fréquemment : Συχνά, τακτικά
L'escrime : Η ξιφασκία
Les arts martiaux : Οι πολεμικές τέχνες
La compétition : Ο αγώνας
S'inscrire : Εγγράφομαι
Se perfectionner : Βελτιώνομαι
L'esprit d'équipe : Το ομαδικό πνεύμα
L'effort : Η προσπάθεια
Se considérer : Θεωρώ τον εαυτό μου
Désigner : Προσδιορίζω

Le réseau : Το δίκτυο
Appartenir : Ανήκω
S'entraîner : Προπονούμαι

• **Page 41 - Pour aller plus loin**

Un sport individuel : Ένα ατομικό άθλημα
Un sport d'équipe : Ένα ομαδικό άθλημα
Remporter une victoire : Παίρνω μια νίκη
Subir une défaite : Υφίσταμαι μια ήττα
Battre un adversaire : Νικώ έναν αντίπαλο
Le vainqueur : Ο νικητής
Le perdant : Ο ηττημένος
Un entraînement : Η προπόνηση
Participer à : Συμμετέχω
Assister à : Παρίσταμαι
Marquer un but : Βάζω ένα τέρμα
Une médaille d'or, d'argent, de bronze : Το χρυσό μετάλλιο, το αργυρό, το χάλκινο
Un enseignement obligatoire : Μια υποχρεωτική διδασκαλία
Un lycéen : Ο μαθητής λυκείου
Contribuer : Συνεισφέρω
Accomplir une performance : Πετυχαίνω μια επίδοση
Le bénéfice : Το κέρδος, το όφελος
Le respect : Ο σεβασμός
Les règles du jeu : Οι κανόνες του παιχνιδιού
Les bienfaits du sport : Τα οφέλη του αθλητισμού
Les muscles : Οι μυς
La confiance en soi : η αυτοπεποίθηση
La sociabilité : Η κοινωνικότητα

• **Page 42**

Sociable : Κοινωνικός
Collaborer : Συνεργάζομαι
Le coéquipier : Ο συμπαίκτης
La force : Η δύναμη
Compter sur soi : Βασίζομαι στον εαυτό μου

• **Exercice 1**

Consacrer : Αφιερώνω
La détente : Η χαλάρωση
Les calanques, les criques : Οι κολπίσκοι
La station balnéaire : Το θέρετρο
La plongée : Η κατάδυση
Les fonds marins : Ο βυθός της θάλασσας

• **Page 43**

S'initier : Ξεκινώ, μούμαι
Les bords de Loire : Οι όχθες του Λίγηρα
Une escapade : Μια απόδραση
Le défilé de mode : Η επίδειξη μόδας
Avoir envie de : Θέλω, επιθυμώ
Le Moyen-Âge : Ο Μεσαίωνας
La baignade : Το κολύμπι
Festif/festif(ve) : Εορταστικός-η

• **Page 44 - Exercice 2**

Être prédestiné : Είμαι προορισμένος
Voire : Ακόμη και
L'éveil psychomoteur : Η ψυχοκινητική αφύπνιση
La diversité : Η ποικιλία, η πολυμορφία
Constituer : Αποτελώ
Une bulle d'oxygène : Μια φούσκα οξυγόνου, ένας πνεύμονας οξυγόνου
Une erreur : Ένα λάθος
Commettre : Διαπράττω
Échouer : Αποτυχαίνω
Exceller : Διαπρέπω, θριαμβεύω
Le juste milieu : Η χρυσή τομή
Profiter de : Επωφελούμαι

• **Page 50 - Expression d'un point de vue**

Ressentir : Αισθάνομαι
Un élément motivateur : Ένα στοιχείο κινήτρου
Demeurer : Παραμένω
Franchir : Διασχίζω
Éprouver : Νιώθω
Le taux de participation : Το ποσοστό συμμετοχής
Tendre à : Τείνω
Diminuer : Μειώνω
La chute : Η πτώση

Dossier 3

Valeurs des jeunes

• **Page 52**

Les valeurs : Οι αξίες
Le bénévole : Ο εθελοντής
La motivation : Το κίνητρο
Une association : Μια ένωση
Le secteur : Ο τομέας
Caritatif : Φιλανθρωπικός
Prouver : Αποδεικνύω
Solidaire : Αλληλέγγυος
Le bénévolat : Ο εθελοντισμός
Défendre une cause : Υπερασπίζομαι έναν σκοπό
Le besoin : Η ανάγκη

• **Page 53**

Fonder : Ιδρύω
Une personne démunie : Ένας φτωχός άνθρωπος, ο άπορος
Lutter : Αγωνίζομαι
La solitude : Η μοναξιά
Héberger : Στεγάζω
Loger : Κατοικώ

• **Page 54 - Pour aller plus loin**

Adhérer : Εγγράφομαι, εντάσσομαι
Humanitaire : Ανθρωπιστικό
Agir : Δρω
Bénévolément : Εθελοντικά
Toucher un salaire : Λαμβάνω ένα μισθό

Se mobiliser : Κινητοποιούμαι
Sensibiliser : Ευαισθητοποιώ
La collecte : Ο έρανος
Un don : Η δωρεά
Le sans abri : Ο άστεγος
L'épicerie sociale : Το κοινωνικό παντοπωλείο
Parrainer un enfant : Γίνομαι ανάδοχος γονιός

• **Page 55 - Exercice 1**

Prendre part : Παίρνω μέρος
L'effectif : Το δυναμικό
Le service public : Η δημόσια υπηρεσία
Le prérequis : Το προαπαιτούμενο
Enseigner : Διδάσκω

• **Page 56**

La protection : Η προστασία
Soigner : Φροντίζω, θεραπεύω
Le gaspillage : Η σπάταλη
Sur place, sur le terrain : Επιτόπου
Être frappé par : Έχω χτυπηθεί από
Encadrer : Πλαισιώνω
Le bâtiment : Το κτίσμα, η οικοδομή
La construction : Η κατασκευή
L'engagement : Η δέσμευση
Le gage de réussite : Η διασφάλιση της επιτυχίας
Communautaire : Κοινοτικός
Un outil : Το εργαλείο
Être issu de : Προέρχομαι
Un milieu défavorisé : Ένα υποβαθμισμένο περιβάλλον
Une amélioration : Η βελτίωση
Exiger : Απαιτώ

• **Page 57 - Exercice 2**

Être révolté par : Έχω ξεσηκωθεί
L'insertion sociale : Η κοινωνική ένταξη
La pauvreté : Η φτώχεια
Le surplus de nourriture : Το πλεόνασμα τροφίμων
Distribuer : Μοιράζω, διανέμω
Solliciter : Αιτούμαι
Se rallier à une cause : Τάσσομαι υπέρ ενός σκοπού
Les ressources : Οι πόροι
Reposer sur : Βασίζομαι
La générosité : Η γενναιοδωρία
Les recettes : Τα έσοδα
La subvention : Η επιχορήγηση
Le mineur : Ο ανήλικος
Redoubler d'efforts : Διπλασιάζω τις προσπάθειες

• **Page 63 - Expression d'un point de vue**

Se lancer : Ξεκινώ, αρχίζω
Vaste : Απέραντος
Le constat : Η διαπίστωση
Se plaindre : Παραπονιέμαι

Peiner à : Δυσκολεύομαι

La permanence : Η εφημερία, η επιφυλακή, η βάρδια

Dossier 4

L'univers des jeunes

• Page 66

La priorité : Η προτεραιότητα

L'apparence : Η εμφάνιση

La personnalité : Η προσωπικότητα

La victime : Το θύμα

Être bien dans sa peau : Είμαι, νιώθω καλά με τον εαυτό μου

Le réseau social : Το κοινωνικό δίκτυο

Le compte : Ο λογαριασμός

Confier : Εμπιστεύομαι

Rassurant : Καθησυχαστικός

Le confident : Ο έμπιστος

• Page 67

Estimer : Εκτιμώ

Disponible : Διαθέσιμο

Rassurer : Καθησυχάζω

Encourager : Ενθαρρύνω

Le conseil : Η συμβουλή

Évoluer : Εξελίσσω

Se disputer : Τσακώνομαι

Sans cesse : Ασταμάτητα

Au fil du temps : Με το πέρασμα του χρόνου

Le complice : Ο συνένοχος

Le partage : Το μοίρασμα

Le conflit : Η διαμάχη

La négociation : Η διαπραγμάτευση

Gronder : Μαλώνω

Obliger : Υποχρεώνω

Être aisé financièrement : Έχω οικονομική άνεση

• Page 67 - Pour aller plus loin

Suivre : Ακολουθώ

La tendance : Η τάση

Fabriquer : Κατασκευάζω

Oser des associations : Τολμώ συνδυασμούς

Adopter : Υιοθετώ

Un code vestimentaire : Ο ενδυματολογικός κώδικας

Imposer un cadre : Επιβάλλω ένα πλαίσιο

Faire preuve d'autorité : Επιδεικνύω αυταρχικότητα

Transmettre : Μεταδίδω

La politesse : Η ευγένεια

Les bonnes manières : Οι καλοί τρόποι

Indispensable : Απαραίτητος

Prendre soin : Φροντίζω

Le lien : Ο δεσμός, ο σύνδεσμος

Avoir confiance en : Έχω εμπιστοσύνη

• Page 69 - Exercice 1

Inspirer : εμπνέω

Se mettre dans la peau : Μπαίνω στη θέση

À l'aide de : Με τη βοήθεια

Un amateur : Ο λάτρης

La renommée : Η φήμη

Flottant : Πλωτός

Le quai : Η αποβάθρα

Un atelier culinaire : Ένα εργαστήριο μαγειρικής

• Page 70

L'exposition universelle : Η Παγκόσμια έκθεση

Prévoir : Προβλέπω

• Exercice 2

Les soldes : Οι εκπτώσεις

Raisonner : Λογικεύω

Frustrer : Απογοητεύω

S'affirmer : Επιβεβαιώνομαι

Le sentiment d'appartenance : Το αίσθημα ότι ανήκω κάπου

Se démarquer : Ξεχωρίζω

Se détacher : Ξεφεύγω, ξεκολλάω

Rejoindre : Συναντάω

Attirant : Ελκυστικό

Profond : Βαθύ

L'affirmation : Η επιβεβαίωση

Responsabiliser : Κάνω κάποιον υπεύθυνο

Satisfaire : Ικανοποιώ

Négocier : Διαπραγματεύομαι

Assumer : Επωμίζομαι

Le choix : Η επιλογή

Convoiter : Εποφθαλμιώ

• Page 75 - Expression d'un point de vue

La tenue réglementaire : Ο κώδικας ένδυσης

L'uniforme : Η στολή

Mettre fin : Βάζω τέλος

La surenchère : Η πλειοδοσία

La tenue correcte : Η σωστή ενδυμασία

Gommer : Σβήνω

Parvenir à : Κατορθώνω

Dossier 5

Choix alimentaires

• Page 78

Être en perdition : Κινδυνεύω

Grignoter : Τσιμπολογώ

La quantité : Η ποσότητα

La qualité : Η ποιότητα

La croissance : Η ανάπτυξη

La mémoire : Η μνήμη

La disparition : Η εξαφάνιση

Hydratant : Ενυδατικός
Sain : Υγιεινός

• **Page 79 - Pour aller plus loin**

Manger sur le pouce : Τρώω στο πόδι
Un produit gras : Ένα λιπαρό προϊόν
La calorie : Η θερμίδα
Prendre du poids : Παίρνω βάρος
Être en surpoids : Έχω επιπλέον βάρος
Obèse : Παχύσαρκος
Souffrir : Πάσχω, υποφέρω
Une maladie cardiovasculaire : Καρδιογγειακή νόσος
Les matières grasses : Οι λιπαρές ουσίες
Éviter : Αποφεύγω

• **Page 80**

Provenir : Προέρχομαι
Le produit local : Το τοπικό προϊόν
Contenir : Περιέχω
Manger sainement : Τρώω υγιεινά
Garder la forme : Κρατιέμαι σε καλή κατάσταση
Stabiliser : Σταθεροποιώ
Gaspiller : Σπαταλώ
Les restes alimentaires : Τα αποφάγια
L'engrais : Το λίπασμα

• **Page 81**

Chaleureux : Θερμός, ζεστός
Le talent culinaire : Το μαγειρικό ταλέντο
Déguster : Γεύομαι
Les moules : Τα μύδια

• **Page 82**

La devise : Το ρητό
Cuire : Ψήνω
Savoureux : Εύγεστος, νόστιμος

• **Exercice 2**

Un tiers : Ένα τρίτο
Le plateau : Ο δίσκος
La poubelle : Ο κάδος σκουπιδιών
La facture : Ο λογαριασμός
Gâcher : Χαλάω
Harassant : Κουραστικός
La tentation : Ο πειρασμός

• **Page 83**

Les crudités : Τα ωμά λαχανικά
Le libre-service : Το σέλφ-σέρβις
Les déchets : Τα απορρίμματα, τα απόβλητα
Vide : Άδειος
Veiller : Αγρυπνώ
Être en charge : Είμαι υπεύθυνος
Ne pas manger à sa faim : Δεν χορταίνω
Nourrir : Τρέφω

Disparaître : Εξαφανίζω

• **Page 88 - 3. Expression d'un point de vue**

Tenter : Επιχειρώ, προσπαθώ
Monter son restaurant : Στήνω το εστιατόριο μου
Composer : Συνθέτω
Éveiller : Ξυπνώ
La vocation : Η κλίση

Dossier 6

Pratiques culturelles

• **Page 90**

Le bricolage : Το μαστόρεμα
Avoir tendance à : Έχω την τάση
L'aîné : Ο μεγαλύτερος, ο πρωτότοκος
Un omnivore : Ο παμφάγος
Les travaux manuels : Οι χειρωνακτικές εργασίες
Au cours de : Κατά τη διάρκεια
Le rapport : Η σχέση
S'évader : Δραπετεύω
Autrement : Αλλιώς
Le livre numérique : Το ψηφιακό βιβλίο
Un nombre croissant : Ένας αυξανόμενος αριθμός
Une liseuse : Η συσκευή ανάγνωσης ηλεκτρονικού βιβλίου
Inciter : Προτρέπω, παρακινώ
Considérer : Θεωρώ
Le son : Ο ήχος
La compréhension : Η κατανόηση
Le cerveau : Ο εγκέφαλος
Retenir : Συγκρατώ

• **Page 91 - Pour aller plus loin**

Une obligation : Η υποχρέωση
Conserver : Διατηρώ
Le bien-être : Η ευημερία
Libérer : Ελευθερώνω
L'esprit : Το πνεύμα
La création : Η δημιουργία
Divertissant : Διασκεδαστικός
Le coût : Το κόστος

• **Page 92 - Exercice 1**

Valable : Έγκυρος
Gratuit : Δωρεάν
Se rendre à : Πηγαίνω
Un point de distribution : Το σημείο διανομής
Retirer : Αποσύρω

• **Page 93**

Mettre en place : Στήνω, εγκαθιστώ
Être destiné à : Προορίζεται
Une étendue : Μια έκταση
La richesse : Ο πλούτος
Préalable : Προηγούμενος

Suffire : Αρκώ
Se déplacer : Μετακινούμαι
Une multitude : Μια πληθώρα
Imbattable : Ανίκητος
La file d'attente : Η ουρά αναμονής
Un abonnement : Η συνδρομή
La réduction : Η μείωση, η έκπτωση
La disponibilité : Η διαθεσιμότητα
La représentation : Η παράσταση
Hésiter : Διστάζω
Se renseigner : Πληροφορούμαι
Reserver : Κάνω κράτηση

• **Page 94 - Exercice 2**

La fresque : Η τοιχογραφία
Inaugurer : Εγκαινιάζω
Le toit : Η σκεπή
La peinture : Η μπογιά
S'étendre : Επεκτείνομαι
Un équivalent : Ένα ισοδύναμο
Le fondateur : Ο ιδρυτής
Évident : Προφανής
Immense : Τεράστιος
La superficie : Η επιφάνεια, το εμβαδόν
Censé : Υποτιθέμενος
Un trait : Η γραμμή
Épais : Παχύς
Le contour : Το περίγραμμα
Le peintre : Ο ζωγράφος
Une œuvre : Το έργο
Visible : Ορατό
Revendiquer : Διεκδικώ
Défendre : Υποστηρίζω
Le fait : Το γεγονός
Imposer : Επιβάλλω
Le passant : Ο περαστικός
La façade : Η πρόσοψη
Endormi : Κοιμισμένος
Le chômage : Η ανεργία
Contraint : Υποχρεωτικός, βεβιασμένος
Écrabouillé : Τσακισμένος
Rayé : Ριγέ
L'actualité : Η επικαιρότητα
Affreux : Φρικτός

Dossier 7

Monde connecté

• **Page 102**

Le paysage virtuel : Το εικονικό τοπίο
Diffuser : Μεταδίδω, εκπέμπω
Influencer : Επηρεάζω
Le mode : Ο τρόπος
Être abonné : Είμαι συνδρομητής
La publicité : Η διαφήμιση
Suivre : Ακολουθώ

Le milieu : Το περιβάλλον
Concerner : Αφορώ
Être branché : Είμαι συνδεδεμένος
 (σε μία συσκευή)
Empêcher : Εμποδίζω
S'endormir : Αποκοιμιέμαι
Le commentaire : Το σχόλιο
Entrer en contact : Έρχομαι σε επαφή

• **Page 103 - Pour aller plus loin**

Le monde numérique : Ο ψηφιακός κόσμος
Un écran tactile : Μια οθόνη αφής
La cyberdépendance : Η κυβερνοεξάρτηση
Naviguer : Πλοηγούμαι
L'origine : Η προέλευση
Vérifier : Επιβεβαιώνω, επαληθεύω
La rumeur : Η φήμη
Préciser : Διευκρινίζω
Récent : Πρόσφατος
La précaution : Η προφύλαξη
Identifier : Αναγνωρίζω
Les données : Τα δεδομένα

• **Page 104**

Éviter : Αποφεύγω
Les données personnelles : Τα προσωπικά δεδομένα
Une personne louche : Ένα ύποπτο άτομο
Le compte actif : Ο ενεργός λογαριασμός
En tant que : Ως, σαν
Avoir le droit de : Έχω το δικαίωμα
Le mot de passe : Ο κωδικός πρόσβασης

• **Exercice 1**

Un oiseau : Ένα πουλί
Un envol : Το πέταγμα
Le vide : Το κενό
La sensation : Η αίσθηση
Léger : Ελαφρύ
Embarquer : Επιβιβάζομαι
Basculer : Πέφτω
Vertical : Κάθετος
Incurvé : Κοίλος, καμπυλωτός
Planer : Αιωρούμαι
Une immersion : Η βύθιση, η κατάδυση

• **Page 105**

Le siège : Το κάθισμα
La projection numérique : Η ψηφιακή προβολή
Posséder : Διαθέτω, κατέχω
Le mur aquatique : Ο υδάτινος τοίχος
Le cours d'une rivière : Η πορεία ενός ποταμού
Une image inédite : Μια πρωτότυπη, ανέκδοτη εικόνα
La beauté fragile : Η εύθραυστη ομορφιά

Tenir le journal de bord : Κρατώ το ημερολόγιο του πλοίου

Livrer : Παραδίδω

Guider : Οδηγώ, καθοδηγώ

Une personne non-voyante : Ένα τυφλό άτομο

Être plongé dans le noir : Είμαι βυθισμένος στο σκοτάδι

Hors du commun : Ασυνήθιστος, σπάνιος

Le sommet : Η κορυφή

Sentir : Μυρίζω

Récolter : Συλλεγώ

En faveur de : Υπέρ, για χάρη

• Exercice 2

Remplacer : Αντικαθιστώ

Expérimenter : Πειραματίζομαι/ίζω

La liberté : Η ελευθερία

Rester en lien : Κρατώ επαφή

Conseiller : Συμβουλευώ

La poche : Η τσέπη

Compter : Μετρώ

Un interlocuteur : Ο συνομιλητής

Cacher : Κρύβω

Exagérer : Υπερβάλλω

Le destinataire : Ο παραλήπτης

Une humeur : Η διάθεση

Provoquer : Προκαλώ

La tension : Η ένταση

Éteindre : Σβήνω

Lors : Κατά τη διάρκεια

L'oreiller : Το μαξιλάρι

Une onde : Ένα κύμα

Comporter : Περιλαμβάνω

Éloigner : Απομακρύνω

La réception : Η λήψη

Capter : Πιάνω

Puissant : Ισχυρός

Le harcèlement : Η παρενόχληση

• Page 111 - Expression d'un point de vue

Devenir incontournable : Γίνεται αναπόφευκτο

Délaisser : Παραμελώ

Dossier 8

S'informer aujourd'hui

• Page 114

Se tenir informé : Παραμένω ενημερωμένος

S'intéresser à : Ενδιαφέρομαι

Le moyen d'information : Το μέσο πληροφόρησης

Le journal télévisé : Το δελτίο ειδήσεων στην τηλεόραση

Les sujets d'actualité : Τα θέματα της επικαιρότητας

Les faits divers : Τα καθημερινά γεγονότα

En revanche : Ωστόσο, αντίθετα

En ce qui concerne : Σε ότι αφορά

Être au courant de : Είμαι ενήμερος

• Page 115 - Pour aller plus loin

Le journal quotidien : Η καθημερινή εφημερίδα

Le journal hebdomadaire : Η εβδομαδιαία εφημερίδα

Le magazine mensuel : Το μηνιαίο περιοδικό

La presse écrite : Ο γραπτός τύπος

La une : Το πρωτοσέλιδο

Feuilleter : Ξεφυλλίζω

Consulter : Συμβουλευόμαι

Suivre : Παρακολουθώ

Les flashes info : Οι σύντομες ειδήσεις

Commenter : Σχολιάζω

Le fil d'info : Η ροή των ειδήσεων

Divulguer : Αποκαλύπτω, φανερώνω

Mensonger : Αναληθής

Trompeur : Παραπλανητικός

• Page 116

L'objectif : Ο στόχος

Former : Εκπαιδεύω

Le jugement : Η κρίση

Se forger : Διαμορφώνω

Le confinement : Ο περιορισμός

Dédier : Αφιερώνω

• Page 117 - Exercice 1

S'appuyer sur : Στηρίζομαι

Intime : Στενός, προσωπικός

Bouleversant : Ανήκουστος, συγκλονιστικός

Le coup de cœur : Το αγαπημένο

Les coulisses : Τα παρασκήνια

• Page 118

Mettre à la portée de : Φέρνω σε κοντινή απόσταση

Témoigner : Μαρτυρώ

Un sujet qui importe : Ένα θέμα που ενδιαφέρει

Rigoler : Γελώ, κάνω πλάκα

Surprenant : Εκπληκτικός

La confidence : Η εκμυστήρευση

• Exercice 2

Multiplier : Πολλαπλασιάζω

À l'égard de : Ως προς

L'audience : Το κοινό

Être méfiant : Είμαι καχύποπτος

Vis-à-vis de : Προς

Au profit de : Προς όφελος

Le malentendu : Η παρεξήγηση

Se détourner de : Απομακρύνομαι

Le débat : Η συζήτηση

Avoir l'impression de : Έχω την εντύπωση

Horrible : Τρομερός
Énoncer : Διατυπώνω, απαριθμώ
Mener une enquête : Διεξάγω μια έρευνα
L'entourage : Ο περίγυρος
Arriver en tête : Φτάνω στην πρώτη θέση
S'en sortir : Τα βγάζω πέρα

• **Page 124 - Expression d'un point de vue**

Mettre à la disposition de : Βάζω στη διάθεση
Circuler : Κυκλοφορώ
Baptiser : Βαπτίζω, ονομάζω
Étendre : Απλώνω
Confidentiel : Εμπιστευτικός, απόρρητος

Dossier 9

Protéger la nature

• **Page 126**

L'environnement : Το περιβάλλον
Le geste : Η χειρονομία, η δράση
Au quotidien : Καθημερινά
Sauver : Σώζω
La déforestation : Η αποψίλωση των δασών
Planter : Φυτεύω
Abriter : Στεγάζω, προστατεύω
La consommation : Η κατανάλωση
Laisser couler l'eau : Αφήνω το νερό να τρέχει
Consommer : Καταναλώνω
Composter : Κομποστοποιώ
L'emballage : Το περιτύλιγμα
Le gobelet : Το κύπελο
Jeter : Πετάω
Le tri sélectif : Η επιλεκτική διαλογή
Recycler : Ανακυκλώνω
Le covoiturage : Ο συνεπιβατισμός

• **Page 127 - Pour aller plus loin**

Se dégrader : Αλλοιώνομαι, χαλάω
Un incendie : Μια πυρκαγιά
Une inondation : Μια πλημμύρα
La sécheresse : Η ξηρασία
La fonte des glaciers : Το λιώσιμο των παγετώνων
La faune : Η πανίδα
La flore : Η χλωρίδα
Menacer : Απειλώ
En voie de disparition : Υπό εξαφάνιση
Respirer : Αναπνέω
La poussière : Η σκόνη
Les particules fines : Τα λεπτά σωματίδια
Les yeux piquent : Τα μάτια τσούζουν
Le nez coule : Η μύτη τρέχει
Tousser : Βήχω
Fragile : Εύθραστο
Le véhicule : Το όχημα
Les gaz d'échappement : Τα καυσαέρια
La fumée : Ο καπνός

Le chauffage : Η θέρμανση
La cheminée des usines : Η καμινάδα των εργοστασίων

• **Page 118**

Les transports en commun : Τα μέσα μαζικής μεταφοράς
Le carburant propre : Το καθαρό καύσιμο
La piste cyclable : Ο ποδηλατόδρομος
La rue piétonnière : Ο πεζόδρομος
La mesure : Το μέτρο
La marée noire : Η πετρελαιοκηλίδα
Les déchets ménagers : Τα οικιακά απορρίμματα
Industriel : Βιομηχανικό
Le pétrole brut : Το αργό πετρέλαιο
S'écouler : Κυλάω
Détruire : Καταστρέφω
Un objet recyclable : Ένα ανακυκλώσιμο αντικείμενο
La hausse : Η αύξηση
Le réchauffement climatique : Υπερθέρμανση του πλανήτη
Le dérèglement climatique : Η κλιματική αλλαγή
La disparition : Η εξαφάνιση
Le niveau : Το επίπεδο
Une énergie renouvelable : Η ανανεώσιμη ενέργεια

• **Page 130 - Exercice 1**

Le jardinage : Η κηπουρική
Le potager : Ο λαχανόκηπος
La graine : Ο σπόρος
Fournir : Προμηθεύω, εφοδιάζω
Un agriculteur : Ο γεωργός
Remplir un formulaire : Συμπληρώνω ένα έντυπο
La serre : Το θερμοκήπιο
Municipal : Δημοτικό
Embellir : Ομορφαίνω

• **Page 131**

Une œuvre d'art : Το έργο τέχνης
Le bois : Το ξύλο
Un nid : Η φωλιά
Le désastre : Η συμφορά
Alarmant : Ανησυχητικός
Le chemin : Ο δρόμος, η διαδρομή
Aborder : Προσεγγίζω
Une assiette : Ένα πιάτο

• **Exercice 2**

Avoir conscience de : Έχω συνείδηση
Se mobiliser : Κινητοποιούμαι
En mauvais état : Σε κακή κατάσταση
Les ressources naturelles : Οι φυσικοί πόροι

- **Page 132**

Il s'agit : Πρόκειται

Le défi : Η πρόκληση

La dimension : Η διάσταση

- **Page 137**

Le chef d'État : Ο αρχηγός κράτους

La réunion : Η συνεδρίαση, η συνέλευση

Atteindre : Φθάνω, κατορθώνω

Prendre soin de : Φροντίζω

Dossier 10

Vacances, voyages

- **Page 139**

Le patrimoine culturel : Η πολιτιστική κληρονομιά

Se cultiver : Καλλιεργούμαι

Profiter de : Επωφελοúμαι

La station balnéaire : Ένα παραθαλάσσιο θέρετρο

La résidence secondaire : Η εξοχική κατοικία

La destination : Ο προορισμός

Privilegié : Προνομιακός

Côtoyer : Συναναστρέφομαι

Renforcer : Ενισχύω, ενδυναμώνω

Se débrouiller : Ανταπεξέρχομαι, τα καταφέρνω

Résoudre : Λύνω

Gérer : Διαχειρίζομαι

La dépense : Η δαπάνη

- **Page 140 - Pour aller plus loin**

Un itinéraire : Η διαδρομή

La formule tout compris : Η τιμή που τα περιλαμβάνει όλα

Ensoleillé : Ηλιόλουστος

Restaurer : Αναπαλαιώνω

Prendre son temps : Δεν βιάζομαι

Explorer : Εξερευνώ

- **Page 142**

La fascination : Η γοητεία

La légende : Ο μύθος

Les elfes : Τα ξωτικά

Le marin : Ο ναύτης

Le royaume : Το βασίλειο

Couper le souffle : Κόβω την ανάσα

Méditer : Στοχάζομαι

Chantonner : Σιγοτραγουδώ

Ralentir : Επιβραδύνω

- **Page 143**

Mener : Διεξάγω

Une expédition : Μια αποστολή

Le traîneau : Το έλκηθρο

Avoir horreur de : Απεχθάνομαι

Alerter : Ειδοποιώ, νουθετώ

Relater : Αφηγούμαι

Un poêle à bois : Ξυλόσομπα

- **Page 144 - Exercice 2**

La traversée : Η διάβαση, ο απόπλους

Le dépassement de soi : Να ξεπερνά τον εαυτό μου

Le deux-roues : Το δίκυκλο

Une escapade : Η απόδραση, η περιπέτεια

Forcément : Υποχρεωτικά

Coordonner : Συντονίζω

La proximité : Η εγγύτητα

La tente : Η σκηνή

L'auberge : Το πανδοχείο

- **Page 150**

Se différencier : Διαφοροποιούμαι

Être convaincu : Είμαι πεπεισμένος

Ajuster : Προσαρμόζω

Il est hors de question : Αποκλείεται

En terme de : Αναφορικά με, σε σχέση με