



**Certification en
langue française**

B1 & B2

ÉPREUVES ORALES

**Vocabulaire des
dossiers thématiques**

page 16

Texte de présentation

Le lien (n.m) : syn. la relation, « se lier d'amitié avec quelqu'un ». Ο δεσμός, « συνδέομαι με κάποιον φιλικά ».

La mission (n.f) : syn. le but, une fonction, une tâche. Η αποστολή.

Élever (v) : syn. éduquer, former. Ανατρέφω.

Transmettre (v) : syn. communiquer. Μεταδίδω, επικοινωνώ.

Sévère (adj) : αυστηρός, ‡ indulgent

Autoritaire (adj) : syn. dictatorial, totalitaire. Αυταρχικός.

Auparavant (adv) : d'abord.

Permissif (adj) : syn. bienveillant, tolérant, indulgent. Ανεκτικός, ελαστικός.

Indulgent (adj) : syn. compréhensif, conciliant. Επιεικής.

Imposer (v) : επιβάλλω.

Chargé (adj) : φορτωμένος. Surchargé : υπερφορτωμένος.

Se détendre (v) : syn. se reposer. Χαλαρώνω, ξεκουράζομαι.

Faire confiance à = avoir confiance en : εμπιστεύομαι.

Instaurer (v) : syn. mettre en place. Εγκαθιδρύω, εφαρμόζω.

Bien s'entendre (v) : « avoir une bonne entente ». Antonyme. mal s'entendre, « avoir une mauvaise entente ». Μια καλή ή κακή συνεννόηση ανάμεσα σε δύο ανθρώπους.

Le conflit (n.m) : adj. conflictuel, syn. un antagonisme, un désaccord, un différend. Η σύγκρουση.

À l'écart de (adj) : syn. isolé, loin de. Απομονωμένο.

La disponibilité (n.f) : adj. disponible, v. être disponible. Η διαθεσιμότητα.

S'occuper de (v) : ασχολούμαι.

Les obligations professionnelles : οι επαγγελματικές υποχρεώσεις.

La course à l'argent : ο αγώνας για τα χρήματα.

La réussite (n.f) : v. réussir. Η επιτυχία.

Parvenir à (v) : arriver à destination - réussir

Pour enrichir votre vocabulaire

Avoir un cercle d'amis : έχω ένα κύκλο φίλων.

Partager (se) (v) : μοιράζομαι.

Compter sur (v) : βασίζομαι.

Disputer (se) (v) : syn. se quereller. Μαλώνω, τσακώνομαι.

pages 17-18

PRODUCTION ORALE

Activité 2 - Monologue

Niveau B1

1. Mots-clés

Accompagner (v) : συνοδεύω.

Avoir l'air de : « j'ai l'air de penser le contraire » syn. « on dirait que... », μοιάζω σαν να πιστεύω το αντίθετο.

Profiter de (v) : syn. exploiter. Επωφελούμαι, εκμεταλλεύομαι.

Ensoleillé (adj) : où il y a beaucoup de soleil

2. Mots-clés

Le passant (n.m) : personne qui passe dans la rue

Garder (v) : continuer à avoir (ici)

Se souvenir : se rappeler.

Le souvenir (n.m) : ενθύμιο, ανάμνηση = la mémoire.

Niveau B2

1. Mots-clés

Le bonheur (n.m) : l'état d'être heureux

Tandis que : pendant que, alors que

Le plaisir (n.m) : le bonheur, la joie

Plaisanter (v) : dire des choses qui font rire

2. Mots-clés

Confier (v) : syn. livrer ou révéler.

Prendre un pot : πίνω ένα ποτό.

Faire du lèche-vitrines : syn. regarder les vitrines des magasins. Κάνω βόλτα στα μαγαζιά.

La randonnée (n.f) : η πεζοπορία. Une longue promenade en montagne.

page 19

Activité 3 - Médiation

Expressions langagières sur le texte proposé

Une contrainte (n.f) : syn. une oppression. Imposer son autorité. Ο εξαναγκασμός.

Le quotidien (n.m) : Η καθημερινότητα.

Les obligations familiales et professionnelles : οι οικογενειακές και επαγγελματικές υποχρεώσεις.

Exiger (v) : απαιτώ.

Concilier (v) : syn. réconcilier, accommoder. Συμφιλιώνω.

Imposer (v) : syn. commander, contraindre. Επιβάλλω.

Surcharger : accabler, charger d'un poids trop lourd.

Recharger ses batteries : syn. reprendre des forces, se reposer. Φορτίζω τις μπαταρίες μου.

Le rendement (n.m) : l'efficacité. Η αποδοτικότητα

S'évader (v) : syn. s'enfuir. Δραπετεύω.

Productif (adj) : qui produit. Παραγωγικός.

Gérer son temps : διαχειρίζομαι το χρόνο μου.

S'adonner à (v) : syn. se consacrer à. Επιδίδομαι, αφιερώνω.

Prendre son temps : ne pas se presser.

page 22

Texte de présentation

Le bienfait (n.m) : το ευεργέτημα.

Être passionné de : beaucoup aimer.

La santé mentale : νοητική κατάσταση.

Se mettre au sport = reprendre une activité sportive : ξεκινάω τον αθλητισμό.

Faire de la compétition : αγωνίζομαι.

Rempporter (v) : syn. gagner. Κερδίζω.

Être discipliné : obéir au règlement

La valeur humaine : η ανθρώπινη αξία.

La solidarité (n.f) : η αλληλεγγύη.

L'honnêteté (n.f) : η εντιμότητα.

Garder la forme : όταν κάποιος διατηρεί τη φόρμα του / το βάρος του.

Être en forme : όταν κάποιος είναι σε φόρμα.

Le surpoids (n.m) : το υπέρβαρο

La sédentarité (n.f) : v. être sédentaire. Μια καθιστική δουλειά ή ζωή.

Un besoin vital : μια ζωτική ανάγκη.

Le tonus musculaire : ο μυϊκός τόνος.

Affiner : rendre plus fin, plus délicat

Le processus de vieillissement : ο μηχανισμός της γήρανσης.

Procurer (v) : donner - offrir

La volonté (n.f) : syn. l'acharnement, la persévérance. Η θέληση.

Évacuer les tensions : syn. se relaxer. Αποβάλλω τις εντάσεις.

S'échauffer (v) : entraîner ses muscles avant l'effort

Faire des étirements : κάνω τραβήγματα.

Assouplir (v) : adoucir. Απαλύνω, μαλακώνω

Pour enrichir votre vocabulaire

Les sports collectifs : <i>L'aviron (n.m)</i> : η κωπηλασία.	Les sports de loisir et de pleine nature : <i>Le VTT (n.m)</i> : le vélo tout terrain, ποδήλατα για όλα τα εδάφη. <i>La randonnée pédestre</i> : longue promenade à pied <i>La randonnée équestre</i> : longue promenade à cheval.
Les sports individuels : <i>Les sports de combat</i> : τα αθλήματα μονομαχίας. <i>Les sports d'endurance</i> : τα αθλήματα αντοχής.	Les sports de bien-être : άθλημα για διατήρηση καλής υγείας <i>Le Qi gong</i> : πολεμική τέχνη <i>Le Soft gym</i> : χαλαρή άσκηση

pages 23-24

PRODUCTION ORALE

Activité 2 - Monologue

Niveau B1

1. Mots-clés

Un match sur parquet couvert : ένα ματς που γίνεται σε κλειστό γήπεδο.

Captivant (adj) : syn. très intéressant, fascinant. Συναρπαστικό.

L'arrière-plan (n.m) : syn. arrière-fond. Το φόντο.

Se vanter de (v) : syn. se flatter. Παινεύομαι.

2. Mots-clés

L'alpinisme (n.m) : η ορειβασία.

L'itinéraire (n.m) : syn. le parcours, le trajet. Το δρομολόγιο.

Différer (v) : être différent

Grimper (v) : σκαρφαλώνω

Atteindre (v) : arriver à son but.

Le sommet (n.m) : η κορυφή.

Un sport de glisse : τα χειμερινά σπορ.

Un télésiège (n.m) : ο αναβατήρας.

Le moniteur (n.m) : ο ομαδάρχης / ο εκπαιδευτής ενός αθλήματος.

Niveau B2

1. Mots-clés

Le quotidien (n.m) : η καθημερινότητα.

Entrer en contact : έρχομαι σε επικοινωνία.

Accessible (adj) : αποδεκτό.

Coûteux (adj) : syn. cher. Ακριβό.

Bénéfique (adj) : syn. avantageux. Ωφέλιμο.

La réflexion (n.f) : v. réfléchir. Η σκέψη.

2. Mots-clés

Affronter (v) : faire face à un danger

Fréquenter (v) : συχνάζω. Voir quelqu'un assez souvent

La brasse (n.f) : η πρόσθια κολύμβηση, το πρόσθιο.

Détendu (adj) : décontracté

Revigorer (v) : redonner de la vigueur, contr. affaiblir. Τονώνω

page 25

Activité 3 - Médiation

Expressions langagières sur le texte proposé

Le cyclisme (n.m) : η ποδηλασία.

Solliciter (v) : demander

Brûler des calories : καίω θερμίδες.

Préserver son capital santé : προφυλάσσω την υγεία μου / διατηρώ την φυσική μου κατάσταση.

Les éléments nutritifs : τα θρεπτικά συστατικά.

Être privilégié : bénéficier des privilèges

Les aliments gras : λιπαρές τροφές

Un apport (n.m) : η συνεισφορά

L'hydratation (n.f) : η ενυδάτωση

Contribuer à : συνεισφέρω. Participer - collaborer

Le maintien : action de faire durer



VACANCES

page 29

Texte de présentation

Estival(e) (adj) : la saison d'été. Η καλοκαιρινή περίοδος.

La retraite (n.f) : (adj. retraité, v. être retraité). Η σύνταξη.

Individuel (adj) : (plu. individuels). Ατομικό.

La destination (n.f) : syn. Le but. Ο προορισμός.

Le monument (n.m) : το μνημείο.

Convenir (v) : syn. agréer, se mettre d'accord. Συμφωνώ.

Improviser (v) : αυτοσχεδιάζω.

Au cours de: syn. durant. Κατά την διάρκεια.

L'agence de voyages (n.f) : το ταξιδιωτικό γραφείο.

Enrichir (v) : εμπλουτίζω. Rendre riche.

Élargir les horizons : διευρύνει τους ορίζοντες.

Le souci (n.m) : v. avoir un souci, syn. une crainte, une inquiétude. Η έγνοια.

Le pittoresque (n.m) : adj. Un paysage pittoresque. Το γραφικό.

Accueillir (v) : υποδέχομαι. Adj. accueillant : φιλόξενος. Recevoir.

Local (adj) : τοπικό. n. une localité : μια τοποθεσία.

Pour enrichir votre vocabulaire

Bénéficier (v) d'une promotion (n.f) : syn. une réduction. Επωφελούμαι της έκπτωσης.

Loger (v) : στεγάζω. Héberger – faire habiter quelqu'un chez soi.

Être hébergé (v) : φιλοξενούμαι.

Le confort (n.m) : syn. le bien-être, l'aisance. Η άνεση.

Séjourner (v) : n. le séjour. Η διαμονή.

Les prix peuvent varier : οι τιμές μπορούν να ποικίλουν.

pages 30-32

PRODUCTION ORALE

Activité 2 - Monologue

Niveau B1

1. Mots-clés:

Au premier plan : στο πρώτο πλάνο.

Une épuiette (n.f) : μια απόχη.

La côte (n.f) : η ακτή – παραλιακά.

La salubrité (n.f) : caractère de ce qui est favorable

Le scoutisme (n.m) : ο προσκοπισμός

2. Mots-clés

Verdoyant (adj) : χλοερός.

Le bien-être (n.m) : syn. le confort, l'aisance. Η ευεξία

La station balnéaire (n.f) : παραθαλάσσιο τουριστικό θέρετρο.

La détente (n.f) : v. se détendre, syn : le repos.

Η χαλάρωση

Niveau B2

1. Mots-clés

Supposer (v) : υποθέτω.

Autoriser (v) : syn. permettre. Επιτρέπω.

La salubrité (n.f) : adj. salubre. Ex : un air salubre. Syn: sain, bienfaisant. Υγιεινό.

Aménager (v) : syn. accommoder. Διαρρυθμίζω / προσαρμόζω.

Le milieu urbain (n.m) : αστικό περιβάλλον.

2. Mots-clés

Établir (v) : καθιερώνω.

La marge (n.f) : ένα περιθώριο.

S'arranger (v) : syn. se mettre d'accord. Διευθετώ.

Se débrouiller (v) : τα καταφέρνω, τα βγάζω πέρα μόνος μου

Activité 3 - Médiation

Expressions langagières sur le texte proposé

La particularité (n.f) : syn. la singularité, la spécificité, l'originalité. Το χαρακτηριστικό, η ιδιαιτερότητα.

La falaise (n.f) : η απόκρημνη ακτή / όχθη.

Un pré (n.m) : το λιβάδι.

Aboutir (v) : καταλήγω.

Le crépuscule (n.m) : το σούρουπο.

page 36

Texte de présentation

Évoquer (v) : αναπολώ, θίγω, παραπέμπω, θυμίζω. Faire apparaître par l'esprit

L'accessibilité (n.f) : adj. accessible, v. avoir accès. Προσιτό / Προσβασιμότητα.

Assister à (v) : παρακολουθώ / παρευρίσκομαι. Être présent

Le tarif (n.m) : το τιμολόγιο.

Une exposition permanente / temporaire : μόνιμη έκθεση / προσωρινή έκθεση.

Une oeuvre d'art (n.f) : έργο τέχνης.

Contemporain (adj) : σύγχρονος.

Célèbre (adj) : reconnu, fameux. Διάσημο / περίφημο.

Exposer (v) : εκθέτω.

Mettre en valeur : ενισχύω, αναδεικνύω.

La perception du monde environnant : η αντίληψη του κόσμου που μας περιβάλλει.

Pour enrichir votre vocabulaire

Inoubliable (adj) : qu'on ne peut pas oublier. Αξέχαστο.

Ennuyeux (adj) : βαρετό / πληκτικό ≠ intéressant

Lamentable (adj) : syn. pitoyable. Οικτρό / αξιοθρήνητο.

pages 37-39

PRODUCTION ORALE

Niveau B1

1. Mots-clés

Remarquable (adj) : digne d'attirer l'attention. Αξιοπρόσεκτο / αξιοσημείωτο.

Immense (adj) : syn. énorme, très grand. Τεράστιο.

Le patrimoine (n.m) : κληρονομιά.

Immatériel (adj) : « les biens immatériels ». Τα πνευματικά αγαθά.

2. Mots-clés

Achever (v) : syn. terminer. Τελειώνω.

Concevoir (v) : syn. appréhender, comprendre. Αντιλαμβάνομαι.

Le marbre (n.m) : το μάρμαρο.

Le berceau (n.m) : « le berceau de la civilisation », syn. origine, naissance. Η κοιτίδα του πολιτισμού.

Niveau B2

1. Mots-clés

Évident (adj) : syn. clair, manifeste. Προφανής.

Le vestige (adj) : syn. une ruine. Ερείπιο / Απομεινάριο

Admirable (adj) : digne d'être admiré, v. admirer. Θαυμάζω.

Retracer (v) : syn. relater / raconter. Διηγούμαι, εξιστορώ.

Un évènement (n.m) : το συμβάν.

Contribuer (v) : syn. participer. Συμβάλλω, συνεισφέρω.

Le progrès (n.m) : v. progresser. Η πρόοδος.

Incontestable (adj) : ne pas contester, syn. certain. Αδιαμφισβήτητο.

2. Mots-clés

La transmission (n.f) : v. transmettre. Η μετάδοση.

La référence (n.f) : v. se référer à. Η παραπομπή.

La diffusion (n.f) : v. diffuser. Η διάχυση, η διάδοση.

Maintenir (v) : συγκρατώ, διατηρώ.

Intégrer (v) : εισάγω, εντάσω, ενσωματώνω.

Ludique (adj) : syn. joueur(euse). Παιδαγωγικό.

Une disposition (n.f) : v. disposer. « Mettre à la disposition de quelqu'un. » Στη διάθεση κάποιου.

Fournir (v) : παρέχω.

La muséographie (n.f) : μουσειογραφία.

La scénographie (n.f) : σκηνογραφία.

La poussière (n.f) : adj. poussiéreux. Σκόνη.

Muséale (adj) : n. m. le musée. Μουσειακό.

Inciter (v) : n. f une incitation. Παρακινώ, προτρέπω, παροτρύνω.

page 40

Activité 3 - Médiation

Expressions langagières sur le texte proposé

Être destiné à : προορίζεται

Interaction : αλληλεπίδραση.

Le monde environnant : ο κόσμος που μας περιβάλλει

L'odorat : η όσφρηση

L'ouïe : ακοή

page 43

Texte de presentation

Demandeur d'emploi : quelqu'un en recherche de travail. Ατομο που αναζητά εργασία.

La candidature (n.f) : « poser sa candidature ». Θέτω υποψηφιότητα.

Curriculum vitae et lettre de motivation : βιογραφικό και συνοδευτική επιστολή.

Un entretien d'embauche (n.m) : συνέντευξη πρόσληψης.

Embaucher (v) : voix passive. être embauché, syn. recruter. Προσλαμβάνω, προσλαμβάνομαι

Licencier (v) : voix passive. être licencié, n. le licenciement. Η απόλυση, απολύω, απολύομαι.

Le chômage (n.m) : η ανεργία.

Le chômeur (n.m) : ο άνεργος.

Le contrat de travail (n.m) : σύμβαση εργασίας / CDD- Contrat à durée déterminée: σύμβαση ορισμένου χρόνου / CDI – Contrat à durée indéterminée : σύμβαση αορίστου χρόνου.

Une allocation chômage (n.f) : το επίδομα ανεργίας

Le poste de travail (n.m) : η θέση εργασίας.

La compétence (n.f) : être compétent, syn. la capacité, être capable. Η αρμοδιότητα, η ικανότητα.

Un stage en entreprise (n.m et adj) : πρακτική άσκηση σε μια εταιρία.

Un plein temps : μια πλήρης απασχόληση.

Un temps partiel / Mi-temps : ένα μειωμένο ωράριο.

Le salaire (n.m) : ο μισθός.

Le salarié (n.m) : syn. un employé. Ο υπάλληλος,

Rémunérer (v) : n. la rémunération voix passive. être rémunéré, syn. payer, être payé, toucher un salaire. Η αμοιβή, αμείβω, αμείβομαι.

Prendre un congé : παίρνω άδεια.

Prendre un arrêt maladie : παίρνω αναρρωτική άδεια.

Faire des heures supplémentaires : κάνω υπερωρία.

La promotion (n.f) : syn. un avancement. Η προαγωγή

La formation (n.f) : η μάθηση. « suivre une formation continue » : κάνω μια δια βίου μάθηση.

La grève (n.f) : η απεργία.

Revendiquer (v) : διεκδικώ.

La démission (n.f) : v. démissionner, donner sa démission. Παραίτηση, παραιτούμαι, υποβάλλω την παραίτησή μου.

La retraite (n.f) : « prendre sa retraite ». Η σύνταξη, παίρνω σύνταξη.

Le fonctionnaire (n.m) : ο δημόσιος υπάλληλος.

Le travailleur indépendant : ο ανεξάρτητος εργαζόμενος.

Les nouvelles technologies de l'information et de la communication : οι νέες τεχνολογίες της πληροφορίας και της επικοινωνίας.

La révolution numérique : η ψηφιακή επανάσταση.

La croissance (n.f) : syn. l'augmentation, le développement. Η ανάπτυξη.

Le livre électronique : syn. livre en version numérisée, e-book. Βιβλίο σε ηλεκτρονική μορφή.

page 44

Pour enrichir votre vocabulaire

Avoir accès à internet : έχω πρόσβαση στο διαδίκτυο.

Être connecté : συνδεδεμένος.

La précarité : « un travail précaire ». Το αβέβαιο, μια προσωρινή δουλειά.

Pénible : κοπιαστικό, δύσκολο, οδυνηρό.

Le multimédia

Un réseau informatique : το δίκτυο πληροφόρησης.

Un internaute (n.m) : ο χρήστης του ίντερνετ.

Les réseaux sociaux : τα κοινωνικά δίκτυα.

Le commerce en ligne est en pleine floraison : Οι αγορές στο διαδίκτυο είναι σε πλήρη ανάπτυξη.

Informatique et travail

Le fichier : το αρχείο / gérer un fichier : η αρχειοθέτηση.

Saisir un texte : εισάγω / πληκτρολογώ ένα κείμενο.

Sauvegarder un texte : αποθηκεύω ένα κείμενο.

Imprimer un texte : εκτυπώνω ένα κείμενο.

Consulter : συμβουλευόμαι.

Télécharger : n. le téléchargement. Λαμβάνω κάτι από το διαδίκτυο, «κατεβάζω».

Une activité professionnelle assistée par ordinateur : επαγγελματική δραστηριότητα υποβοηθούμενη από υπολογιστή.

Le rendement : syn. la productivité. Η απόδοση.

Le télétravail : η τηλεργασία.

Avoir accès à Internet : έχω πρόσβαση στο Διαδίκτυο.

Être connecté : συνδεδεμένος.

Appréciation négative du travail

La précarité : « un travail précaire », το αβέβαιο, μια προσωρινή δουλειά.

Pénible (adj) : syn. fatigant, κουραστικός.

Fatigant : κουραστικός.

Mal payé : contr. bien payé, κακοπληρωμένος.

Appréciation positive du travail

Enrichissant (adj) : v. enrichir. Εμπλουτίζω.

pages 45-46

PRODUCTION ORALE

Niveau B1

1. Mots-clés

Homme / femme d'affaires (n.m) : ο επιχειρηματίας.

Le PDG (n.m) : le président-directeur général. Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος.

Le répit (n.m) : syn. le repos. Ανάπαυση.

Profiter : επωφελομαι.

2. Mots-clés

Le cadre (n.m) : « un cadre d'entreprise ». Το στέλεχος.

Disposer (v) : διαθέτω.

Le point commun : το κοινό σημείο.

L'efficacité (n.f) : « une méthode efficace ». Η αποτελεσματικότητα.

Efficace : αποτελεσματικό.

1. Mots-clés

Exiger (v) : n. une exigence, adj. exigent. Απαιτώ, η απαίτηση.

Entretenir (v) : « S'entretenir avec quelqu'un », μιλάω με κάποιον ; n. un entretien. Η συνομιλία.

La détermination (n.f) : η αποφασιστικότητα « avoir de la détermination », syn. être décidé. Κάποιος που έχει αποφασιστικότητα.

2. Mots-clés

Une innovation (n.f) : v. innover, syn. une nouveauté, un changement. Η καινοτομία.

Un impact (n.m) : η επίδραση.

La perfection (n.f) : η τελειότητα.

Activité 3 - Médiation**Expressions langagières sur le texte proposé****► Avantages du travail**

Se consacrer à (v) : syn. se dédier. Αφιερώνω, καθιερώνω.

Gérer son emploi du temps : διαχειρίζομαι το χρόνο.

► Inconvénients du télétravail

La mauvaise posture du corps : η κακή στάση του σώματος.

Problèmes de santé à long terme : μακροχρόνια προβλήματα υγείας.

Être isolé : είμαι απομονωμένος.

La promotion : η προαγωγή.

**ÉCOLOGIE****Texte de présentation**

Le colloque (n.m) : το συνέδριο.

Un écologiste (n.m) : ο οικολόγος / L'écologie : η οικολογία.

La préservation (v) : v. préserver. Η προφύλαξη.

La viabilité (n.f) : η βιωσιμότητα.

La menace (n.f) : v. menacer, syn. un danger. Η απειλή.

Le gaz toxique : τα τοξικά αέρια.

Émettre (v) : παράγω, εκπέμπω.

La pollution atmosphérique : η ατμοσφαιρική ρύπανση.

Le gaz à effet de serre : το φαινόμενο του θερμοκηπίου.

Le réchauffement climatique : η υπερθέρμανση του πλανήτη.

Une inondation (n.f) : μια πλημμύρα.

La canicule (n.f) : ο καύσωνας.

La tempête (n.f) : η καταιγίδα.

Le cyclone (n.m) : ο κυκλώνας.

La pluie acide (n.f et adj) : η όξινη βροχή.

Dévaster (v) : syn. détruire. Ρημάζω, καταστρέφω.

Progressivement : syn. petit à petit. Προοδευτικά.

La faune (n.f) : syn. les espèces animales. Η πανίδα.

La flore (n.f) : syn. les espèces végétales. Η χλωρίδα.

En voie de disparition (adj) : ύπο εξαφάνιση.

La déforestation (n.f) : syn. le déboisement. Η αποψίλωση των δάσων, η αποδάσωση.

La régression (n.f) : v. régresser, syn. reculer. Η ύφεση, η μείωση.

La culture intensive : η εντατική καλλιέργεια.

La biodiversité (n.f) : η βιοποικιλότητα.

Le gaspillage (n.m) : v. gaspiller. Η σπατάλη.

La surexploitation (n.f) : v. surexploiter. Υπερεκμετάλλευση.

Une ressource naturelle : ένας φυσικός πόρος.

Le déchet (n.m) : syn. une ordure. Το απόβλητο.

Déverser (v) : n. le déversement. Εκβάλλω.

La sécheresse (n.f) : η ξηρασία.

La pénurie (n.f) : syn. le manque. Η έλλειψη.

La pénurie d'eau (adj et n.f) : η λειψυδρία.

La dégradation (n.f) : syn. la détérioration, v. dégrader, se dégrader, η υποβάθμιση, η φθορά.

Exhaustif(ve) (adj) : n. l'exhaustivité. Εξαντλητικό / η πληρότητα.

Pour enrichir votre vocabulaire

L'écosystème (n.m) : το οικοσύστημα.

Le recyclage (n.m) : η ανακύκλωση.

Reboiser (v) : n. le reboisement. Η αναδάσωση.

Le tri des déchets (adj et n.m) : v. trier. Διαχωρισμός απορριμάτων.

Être éco-responsable : οικολογικά υπεύθυνος.

Les matériaux biodégradables : Τα διασπώμενα υλικά.

PRODUCTION ORALE**Activité 2 - Monologue**

Niveau B1

1. Mots-clés

Le mouvement écologique : το οικολογικό κίνημα.

L'activité humaine : η ανθρώπινη δραστηριότητα.

L'ours polaire (n.m) : η πολική αρκούδα.

Survivre (v) : επιβιώνω.

La protection (n.m) : v. protéger. Προστασία.

Menacer (v) : απειλώ, n.m. la menace.

2. Mots-clés

La fonte des glaces (n.f) : το λιώσιμο των πάγων.

Le cours d'eau (n.m) : το υδάτινο ρεύμα.

Les rejets domestiques (n.m) : τα οικιακά απορρίματα.

Les engrais chimiques (n.m) : τα χημικά λιπάσματα.

Les gaz à effet de serre : οι εκπομπές αερίων θερμοκηπίου.

L'insecticide (n.m) : το εντομοκτόνο.

Le pesticide (n.m) : το φυτοφάρμακο.

La marée noire (n.f) : η πετρελαιοκηλίδα.

La rentabilité (n.f) : syn. le rendement. Η αποδοτικότητα.

La concurrence (n.f) : ο ανταγωνισμός.

2. Mots-cles

La raréfaction (n.f) : v. Se raréfier. Qui devient rare, se raréfie. Η αρραίωση. Γίνεται σπάνιο.

Affronter (v) : un affrontement, syn. faire face à. Αντιμετωπίζω.

Le séisme (n.m) : ο σεισμός.

L'ouragan (n.m) : η λαίλαπα, η θύελλα.

Le développement durable (n.m) : η βιώσιμη ανάπτυξη.

La notion (n.f) : η έννοια.

Le composant (n.f) : syn. un élément. Το συστατικό, το στοιχείο.

Se pencher : Se pencher sur une question = να ασχοληθώ με το πρόβλημα.

page 55

Activité 3 - Médiation

Expressions langagières sur le texte proposé

La viabilité (n.f) : état de ce qui peut vivre, durer.

Une association écologique (n.f et adj) : μια οικολογική οργάνωση.

Les énergies renouvelables : οι ανανεώσιμες πηγές ενέργειας.

Une basse consommation d'énergie : χαμηλή κατανάλωση ενέργειας.

Le lave-linge (n.m) : το πλυντήριο ρούχων.

Débrancher (v) : αποσυνδέω ηλεκτρική συσκευή.

Les appareils électroménagers (n.m) : οι οικιακές ηλεκτρονικές συσκευές.

Nutritif (adj) : syn. nourrissant. Θρεπτικό.

Une serre (n.f) : το θερμοκήπιο.

Compatible (adj) : syn, conciliable, la compatibilité. Συμβατικό.

Reboiser : αναδασώνω.

Niveau B2

1. Mots-clés

Les ordures ménagères (n.f) : τα σκουπίδια.

La décharge (n.f) : η χωματερή.

Les déchets nucléaires (n.m) : τα πυρηνικά απόβλητα.

La dégradation (n.m) : η υποβάθμιση.

2. Mots-cles

Se préoccuper (v) : syn. s'inquiéter, se soucier, une préoccupation. Με απασχολεί / η έγνοια.

Contribuer à (v) : une contribution, syn. Participer à. Συμβάλλει, συνεισφέρει.



page 59

Texte de présentation

La solidarité (n.f) : adj. solidaire. Η αλληλεγγύη.

Faire de l'humanitaire : κάνω φιλανθρωπίες.

Le bénévolat (n.m) : v. être bénévole, syn. le volontariat. Ο εθελοντισμός.

Se mobiliser (v) : la mobilisation. Επιστρατεύω.

Une association humanitaire : μια φιλανθρωπική οργάνωση.

Subvenir (v) : syn. pallier, pourvoir. Καλύπτω, υποβασιάζω, ενισχύω.

Une personne nécessiteuse : syn. une personne dans le besoin. Άτομο που είναι σε ένδεια.

Le chacun pour soi : ο καθένας για τον εαυτό του.

L'entraide (n.f) : η αλληλοβοήθεια.

Tolérer (v) : syn. accepter, la tolérance. Η ανοχή.

Une campagne de sensibilisation : μια εκστρατεία για την ευαισθητοποίηση της κοινής γνώμης.

Démuni (adj) : v. démunir, être démunir, syn. être pauvre, dans le besoin. Ο άπορος.

Les S.D.F (n.m) : les Sans-Domicile-Fixe = les Sans-Logis = les Sans-Abris. Οι άστεγοι.

Les personnes handicapées : οι ανάπηροι.

Adhérer (v) : προσχωρώ.

L'adhérent (n.m) : το μέλος.

Le soutien (n.m) : η στήριξη.

Les catégories sociales défavorisées : οι κοινωνικές κατηγορίες μειονεκτούντων.

Collecter (v) : syn. amasser, accumuler, une collecte. Συνεισφέρω.

Les produits alimentaires : τα προϊόντα διατροφής.

Pour enrichir votre vocabulaire

Une ONG - Organisation non-gouvernementale (n.f) : μια μη κυβερνητική οργάνωση.

Le S.E.L – Système d'Échange Local (n.m) : τοπικό σύστημα ανταλλαγής.

Le lien social (n.m) : ο κοινωνικός δεσμός.

Le système de troc (n.m) : σύστημα ανταλλαγής, η οικονομία ανταλλαγής ειδών.

Le commerce éthique : ηθικό εμπόριο.

La rémunération (n.f) : syn. le salaire, la rétribution, l'indemnité. Η αμοιβή.

Le producteur (n.m) : ο παραγωγός.

L'artisan (n.m) : ο βιοτέχνης, ο τεχνίτης.

Le respect des droits fondamentaux : ο σεβασμός των θεμελιωδών δικαιωμάτων.

La préservation (n.f) : syn. la conservation, la sauvegarde. Η διάσωση.

pages 60-62

PRODUCTION ORALE

Activité 1 - Monologue

Niveau B1

1. Mots-clés

Le système éducatif (n.m) : το εκπαιδευτικό σύστημα.

Le conflit (n.m) : η σύγκρουση, η συμπλοκή, η σύρραξη.

2. Mots-clés

Révéler (v) : n. la révélation. Η αποκάλυψη.

Courant (adj) : syn. habituel. Συνηθισμένο.

La détresse (n.f) : syn. le désespoir. Η απόγνωση, η δυστυχία.

Le dénuement (n.m) : syn. la pauvreté. Η φτώχεια.

Exclure (v) : syn. rejeter, n. l'exclusion. Αποκλείω.

Le logis (n.m) : syn. l'habitat, la demeure. Το σπίτι.

Le mode de vie : ο τρόπος ζωής.

Mendier (v) : ζητιανεύω.

La pancarte (n.f) : écriteau sur lequel une indication est inscrite.

Niveau B2

1. Mots-clés

Le loyer (n.m) : το ενοίκιο.

Les charges (n.f) : τα κοινόχρηστα.

Les frais (n.m) : τα έξοδα.

INSEE (n.p) : l'Institut national de la statistique et des études économiques. Το Εθνικό Ινστιτούτο Στατιστικής και Οικονομικών Μελετών.

Une durée indéterminée (n.f et adj) : αόριστος χρόνος

L'accès : η πρόσβαση.

Le rejet : η απόρριψη.

2. Mots-clés

Pôle emploi (n.p) : Εθνική Υπηρεσία Απασχόλησης.

Désocialisé (adj) : κοινωνικά ανένταχτος.

Défavorisé (adj) : un quartier défavorisé. Η μειονεκτική περιοχή.

Le garant (n.m) : ο εγγυητής.

L'engagement (n.m) : v. s'engager. Syn. une promesse, une mobilisation. Η δέσμευση, η υποχρέωση, η στράτευση.

L'alphabetisation (n.f) : η διδασκαλία γραφής και ανάγνωσης στους αναλφάβητους.

La crèche (n.f) : ο βρεφονηπιακός σταθμός.

L'abus (n.m) : η κατάχρηση, η εκμετάλλευση.

L'épidémie (n.f) : η επιδημία.

Sévir (v) : syn. sanctionner. Λυμαίνομαι, μαστίζω, τιμωρώ.

Une association caritative : φιλανθρωπική οργάνωση.

Accroître (v) : syn. augmenter. Αυξάνω.

page 63

Activité 3 - Médiation

Expressions langagières sur le texte proposé

► L'épicerie sociale et éthique

Faire un don : κάνω δωρεά.

Collecter les dons alimentaires : συλλέγω τρόφιμα.

Être démuné : être privé - dénué.

Qui ne peuvent pas subvenir à leurs besoins les plus élémentaires : που δεν μπορούν να ανταπεξέλθουν στις πιο βασικές ανάγκες.

Le bénéficiaire (n.m) : ο επωφελούμενος.

Qui répondent aux critères requis : που ανταποκρίνονται στα απαιτούμενα κριτήρια.

Actif (adj) : ενεργό.

► Objectifs de l'épicerie solidaire et éthique sont

La promotion (n.f) : η προαγωγή.

Le monde agricole (n.m) : ο αγροτικός κόσμος.

Le centre urbain (n.m) : syn. la ville. Το αστικό κέντρο.

Les habitants du monde rural : ο αγροτικός πληθυσμός.

Une manifestation culturelle : μια πολιτιστική εκδήλωση.

page 67

Texte de présentation

La société de consommation : η κοινωνία της κατανάλωσης.
Un consommateur(trice) (n.f) : ο καταναλωτής.
Un bien (n.m) : ένα αγαθό.
Le superflu (n.m) : το περιττό.
Les achats compulsifs : οι απερίσκεπτες αγορές.
Effréné (adj) : syn. déchaîné, impétueux. Ξέφρενος.
Modéré (adj) : μετριοπαθής.
Acquérir (v) : syn. obtenir. Αποκτώ.
Accumuler (v) : syn. amasser, cumuler. Συσσωρεύω.
Indispensable (adj) : syn. essentiel. Απαραίτητο.
Le moral (n.m) : το ηθικό.
La dette (n.f) : το χρέος.
Rembourser (v) : εξοφλώ.
Une carte de crédit (n.f) : πιστωτική κάρτα.
Une dépense (n.f) : v. dépenser. Μια δαπάνη.

Pour enrichir votre vocabulaire

Le petit commerce = le commerce de proximité : η μικρή επιχείρηση, το μαγαζί της γειτονιάς.
Les grandes surfaces = les grands supermarchés ou les grands centres commerciaux : τα μεγάλα σουπερμάρκετ, τα μεγάλα εμπορικά κέντρα.

Entraînement lexical

Réfréner (v) : syn. freiner, réprimer. Χαλιναγωγώ, αναχαιτίζω.
Une impasse (n.f) : το αδιέξοδο.

pages 68-69

PRODUCTION ORALE

Activité 2 - Monologue

Niveau B1

1. Mots-clés

Le rayon (n.m) : το ράφι.
Équilibré (adj) : ισοροπημένο.
Sain (adj) : υγιής.
L'entrain : avoir de l'entrain / avec entrain, syn. enthousiasme, gaieté. Με κέφι.
Entretenir (v) : συντηρώ, διατηρώ.

2. Mots-clés

Déguster (v) : γεύομαι, απολαμβάνω.
Recommander (v) : syn. conseiller. Συστήνω, συνιστώ.
Le diététicien (n.m) : ο διαιτολόγος.
Un excès (n.m) : μια υπέρβαση, μια κατάχρηση.

2. Mots-clés

La graisse (n.f) : το λίπος.
S'alarmer (v) : syn. s'inquiéter. Ανησυχώ.
La chaîne (n.f) : η αλυσίδα.
Détourner (v) : syn. dévier. Απομακρύνω, καταχρώμαι, εκτρέπω.
Mettre en garde : syn. prévenir. Προειδοποιώ.
Nocif (adj) : syn. néfaste, nuisible. Επιβλαβής, νοσηρό.

Niveau B2

1. Mots-clés

La malbouffe (n.f) : το πρόχειρο φαγητό, το ανθυγιεινό φαγητό.
L'obésité (n.f) : η παχυσαρκία.
Une substance (n.f) : μια ουσία.
Le colorant (n.m) : το χρωστικό.
L'aspartame (n.m) : syn. un édulcorant. Η ασπαρτάμη.
L'huile de palme : το φοινικέλαιο.
Cancérigène (adj) : καρκινογόνο.
Les lentilles (n.f) : οι φακές.
Les pois chiches (n.m) : τα ρεβίθια.

2. Mots-Clés

Le régime (n.m) : η δίαιτα.
L'abondance (n.f) : syn. la profusion, l'opulence. Η αφθονία.
Les céréales (n.f) : τα δημητριακά, τα σιτηρά.
La ratatouille (n.f) : plat cuisiné à base de légumes (tomates, poivrons, courgettes, aubergines...)
Les poivrons farcis : πιπεριές γεμιστές.
Une maladie cardio-vasculaire : η καρδιοπάθεια.
Convier (v) : inviter à un repas, à une réunion. Προσκαλώ
Le(a) convive : personne invitée à un repas en même temps que d'autres. Ο συνδαιτημόνας.
La convivialité (n.f) : adj. convivial. Relation des convives qui ont plaisir à manger ensemble.

page 70

Activité 3 - Médiation

Expressions langagières sur le texte proposé

Déprimé (adj) : affaibli, triste, mélancolique.
Accumuler (v) : entasser.
Provisoirement (adj) : momentanément.
S'endetter (v) : δανείζομαι.
Se trouver dans une impasse : είμαι σε αδιέξοδο
La surconsommation (n.f) : υπερκατανάλωση
Maîtriser (v) : syn. contrôler. Ελέγχω
Les dépenses : v. dépenser. Τα έξοδα.
Faire un achat réfléchi : ψωνίζω κατόπιν σκέψης.
Investir (v) : επενδύω.