

Astérisque 3 – Lexique

Unité 1 En famille

Leçon 1 En famille	
<i>Page 10</i> Une mère célibataire Une bande Un travail à temps complet <i>Verbes</i> Élever des enfants Nourrir Enregistrer S'apprêter à <i>Page 11</i> Un lien de parenté Un parent éloigné ≠ proche Une famille traditionnelle Une famille nombreuse Une famille recomposée Une famille monoparentale Un père, une mère célibataire Un couple La fratrie, la tribu L'aîné(e) Le cadet - la cadette Le benjamin Un ado bien dans sa peau Un ado mal dans sa peau Un ado sûr de lui, qui a confiance en lui Un ado timide, renfermé Un ado agressif, révolté Une personne jeune d'esprit disponible tendre <i>Verbes</i> Se marier, Fonder une famille Divorcer, se séparer Refaire sa vie, se remarier Soutenir Encourager S'entendre avec Se disputer Se bagarrer Avoir de bons rapports	<i>Σελίδα 10</i> Μια ανύπαντρη μητέρα Μια παρέα Μια εργασία πλήρους απασχόλησης <i>Ρήματα</i> Ανατρέφω/μεγαλώνω παιδιά Ταΐζω Ηχογραφώ Προετοιμάζομαι να <i>Σελίδα 11</i> Ένας οικογενειακός δεσμός Ένας μακρινός συγγενής ≠ κοντινός Μια παραδοσιακή οικογένεια Μια πολυμελής οικογένεια Μια μικτή οικογένεια Μια μονογονεϊκή οικογένεια Ένας ανύπαντρος πατέρας, μια ανύπαντρη μητέρα Ένα ζευγάρι Τα αδέρφια, η φυλή Ο πρωτότοκος Ο δευτερότοκος Ο μικρότερος Ένας έφηβος που νιώθει καλά για τον εαυτό του Ένας έφηβος που αισθάνεται άσχημα για τον εαυτό του Ένας έφηβος με αυτοπεποίθηση, που έχει εμπιστοσύνη στον εαυτό του Ένας ντροπαλός, κλεισμένος στον εαυτό του έφηβος Ένας επιθετικός, επαναστατημένος έφηβος Ένας άνθρωπος με νεανικό πνεύμα διαθέσιμος τρυφερός <i>Ρήματα</i> Παντρεύομαι Δημιουργώ οικογένεια Χωρίζω Ξαναφτιάχνω την ζωή μου, ξαναπαντρεύομαι Υποστηρίζω Ενθαρρύνω Τα πηγαίνω καλά με Μαλώνω Καυγαδίζω Έχω καλές σχέσεις

Être en conflit S'opposer à Transmettre S'occuper de Prendre soin de Veiller sur	Είμαι σε σύγκρουση Εναντιώνομαι Μεταδίδω Ασχολούμαι με Φροντίζω Προσέχω
---	--

Leçon 2 L'uniforme scolaire, pourquoi pas ?	
<i>Page 12</i> Un regard Des boots en daim Un style vestimentaire décontracté Une classe sociale Une inégalité sociale <i>Verbes</i> Faire l'appel Fixer Être créatif Se faire remarquer Se différencier des autres Être exclu de Rejeter Être accro à Être égal à Empêcher Gommer <i>Page 13</i> Un vêtement de seconde main L'apparence Une communauté <i>Verbes</i> Récupérer Soigner Être populaire Appartenir	<i>Σελίδα 12</i> Μια ματιά Μπότες σουέντ Ένα στυλ ντυσίματος Χαλαρό, άνετο Μια κοινωνική τάξη Μια κοινωνική ανισότητα <i>Ρήματα</i> Παίρνω παρουσίες Κοιτάζω έντονα Είμαι δημιουργικός Τραβάω την προσοχή, γίνομαι αντιληπτός Διαφοροποιούμαι από τους άλλους Αποκλείομαι από Απορρίπτω Είμαι εθισμένος σε Είμαι ίσος με Εμποδίζω Σβήνω <i>Σελίδα 13</i> Ένα μεταχειρισμένο ρούχο Η εμφάνιση Μια κοινότητα <i>Ρήματα</i> Παίρνω, ανακτώ Θεραπεύω Είμαι δημοφιλής Ανήκω

Leçon 3 Mes activités de loisir	
<i>Page 14</i> L'équilibre L'épanouissement Une activité de plein air Le travail manuel La souplesse Un échec <i>Verbes</i> Être tenté de Abandonner Lutter contre Gérer Vaincre Un cinéphile Un amateur de théâtre Un amateur d'art Une représentation théâtrale Une galerie d'art moderne Une exposition temporaire ≠ permanente Une liseuse Une source de plaisir Un divertissement Une évasion <i>Verbes</i> Être passionné de Fréquenter Emprunter <i>Page 18</i> Une activité bénéfique Le sentiment d'appartenance Un mode de vie sain La discipline La complicité Les bienfaits <i>Verbes</i> Favoriser Promouvoir Adopter Garder Enseigner Hésiter Profiter de	<i>Σελίδα 14</i> Η ισορροπία Η ανάπτυξη Μια υπαίθρια δραστηριότητα Η χειρωνακτική εργασία Η ευελιξία Μια αποτυχία Ρήματα Μπαίνω στον πειρασμό να Εγκαταλείπω Καταπολεμώ, μάχομαι, αγωνίζομαι Διαχειρίζομαι Νικάω Ένας λάτρης του κινηματογράφου Ένας λάτρης του θεάτρου Ένας λάτρης της τέχνης Μια θεατρική παράσταση Μια γκαλερί σύγχρονης τέχνης Μια προσωρινή ≠ μόνιμη έκθεση Ένας ηλεκτρονικός αναγνώστης Μια πηγή ευχαρίστησης Μια ψυχαγωγία Μια απόδραση <i>Ρήματα</i> Είμαι παθιασμένος με Επισκέπτομαι, συχνάζω Δανείζομαι <i>Σελίδα 18</i> Μια ευεργετική δραστηριότητα Η αίσθηση του ανήκειν Ένας υγιεινός τρόπος ζωής Η πειθαρχία Η συνεισφορά Τα οφέλη Ρήματα Ευνοώ Προάγω, προωθώ Υιοθετώ Διατηρώ, κρατάω Διδάσκω Διστάζω Αξιοποιώ, απολαμβάνω

Unité 2 Jeunes, étudiants et travailleurs

Leçon 1 Bien réussir sa rentrée au lycée	
<i>Page 22</i> Les clés de la réussite Intense Une classe chargée Un tas de L'orientation Le professeur principal Le conseiller d'orientation Les centres d'intérêt <i>Verbes</i> Poser une question Se sentir à l'aise Avancer Faire le point <i>Page 23</i> Une filière Une spécialité <i>Verbes</i> Obtenir	<i>Σελίδα 22</i> Τα κλειδιά της επιτυχίας Έντονος Μια πολυπληθής τάξη Ένα σωρό από Ο προσανατολισμός Ο επικεφαλής δάσκαλος Ο σύμβουλος καθοδήγησης Τα κέντρα ενδιαφέροντος <i>Ρήματα</i> Θέτω μια ερώτηση Νιώθω άνετα Προχωρώ ανακεφαλαιώνω <i>Σελίδα 23</i> Ένας κλάδος Μια ειδικότητα <i>Ρήματα</i> Αποκτώ
Leçon 2 Quand j'aurai mon bac, ...	
<i>Page 24</i> L'enseignement supérieur Une formation L'orientation scolaire La faculté Une école de commerce <i>Verbes</i> Entreprendre des études Intégrer	<i>Σελίδα 24</i> Η ανώτατη εκπαίδευση Η εκπαίδευση Ο σχολικός προσανατολισμός Η πανεπιστημιακή σχολή Μια σχολή διοίκησης επιχειρήσεων <i>Ρήματα</i> Ξεκινώ σπουδές Εντάσσομαι

Leçon 3 À la recherche d'un petit boulot	
Page 26 La rémunération Le recruteur Une expérience préalable Un entretien d'embauche Le travail à temps partiel <i>Verbes</i> Postuler Exiger Financer Épargner Acquérir Être engagé, embauché Toucher un salaire Page 27 La vie active La priorité <i>Verbes</i> Concilier Sacrifier Page 30 Un mineur Une vraie galère Lors de Le refus Les employeurs Légal Une autorisation parentale Un emploi saisonnier Le contrat Le salaire Le permis de conduire Le niveau d'études <i>Verbes</i> Cartonner Avoir accès Remplir un questionnaire Donner le feu vert	Σελίδα 26 Η αμοιβή Ο στρατολόγος Μια προηγούμενη εμπειρία Μια συνέντευξη για δουλειά Η μερική απασχόληση <i>Ρήματα</i> Αιτούμαι (υποβάλλω μια αίτηση) Απαιτώ Χρηματοδοτώ Αποταμιεύω Αποκτώ Προσλαμβάνομαι Παίρνω μισθό Σελίδα 27 Η ενεργός ζωή Η προτεραιότητα <i>Ρήματα</i> Συνδυάζω Θυσιάζω Σελίδα 30 Ένας ανήλικος Μια πραγματική ταλαιπωρία Κατά την διάρκεια Η άρνηση Οι εργοδότες Νόμιμος Μια γονική εξουσιοδότηση Μια εποχιακή δουλειά Το συμβόλαιο Ο μισθός Η άδεια οδήγησης Το επίπεδο σπουδών <i>Ρήματα</i> Έχω επιτυχία Έχω πρόσβαση Συμπληρώνω ένα ερωτηματολόγιο Δίνω το πράσινο φως

Unité 3 Jeunes et connectés

Leçon 1 Êtes-vous accro aux réseaux sociaux ?	
<i>Page 34</i> Les réseaux sociaux Le temps de sommeil La désinformation Le harcèlement en ligne Un commentaire <i>Verbes</i> Se servir de Éteindre Être joignable Faire des efforts Commenter Réduire Cacher Faire défiler <i>Page 35</i> Le contact permanent <i>Verbes</i> Mettre en ligne Publier Suivre Délaisser Cesser Se replier sur soi Se couper des écrans Désactiver les notifications Recharger son portable	<i>Σελίδα 34</i> Τα κοινωνικά δίκτυα Ο χρόνος ύπνου Η παραπληροφόρηση Η διαδικτυακή παρενόχληση Ένα σχόλιο <i>Ρήματα</i> Χρησιμοποιώ Σβήνω, κλείνω Να είμαι προσβάσιμος Κάνω μια προσπάθεια Σχολιάζω Περιορίζω, μειώνω Κρύβω Διατρέχω την οθόνη <i>Σελίδα 35</i> Η μόνιμη επαφή <i>Ρήματα</i> Ανεβάζω στο διαδίκτυο Δημοσιεύω Ακολουθώ Εγκαταλείπω, παραμελώ Διακόπτω Κλείνομαι στον εαυτό μου Κόβω τον εαυτό μου από τις οθόνες Απενεργοποιώ τις ειδοποιήσεις Φορτίζω το κινητό μου

Leçon 2 Médias et information	
<i>Page 36</i> Une grève générale Le JT= le journal télévisé Un incendie La promotion Le flash info Une majorité Une minorité Rien ne vaut <i>Verbes</i> Détruire Être au courant Faire la une du journal Battre le record	<i>Σελίδα 36</i> Μια γενική απεργία Τα τηλεοπτικά νέα, το δελτίο ειδήσεων Μια πυρκαγιά Η προώθηση Οι ειδήσεις σε ένα λεπτό Μια πλειοψηφία Μια μειοψηφία Τίποτα δεν αξίζει <i>Ρήματα</i> Καταστρέφω Είμαι ενήμερος Είναι το πρωτοσέλιδο της εφημερίδας Σπάω το ρεκόρ

Page 37 Les sujets d'actualité Une crise sanitaire Verbes Se tenir au courant Être abonné Feuilleter Consulter la presse en ligne	Σελίδα 37 Τα επίκαιρα θέματα Μια υγειονομική κρίση Ρήματα Μένω ενημερωμένος Είμαι συνδρομητής Ξεφυλλίζω Συμβουλευόμαι τον Τύπο στο διαδίκτυο
---	--

Leçon 3 Gare aux fausses infos !	
Page 38 N'importe qui Une rumeur Une fausse information Un site fiable Verbes Créer un compte Souhaiter Abonder Tromper Vérifier Diversifier Diffuser Divulguer S'assurer Il s'agit de Éviter Recouper l'information	Σελίδα 38 Οιοσδήποτε Μια φήμη Ψεύτικες πληροφορίες Ένα αξιόπιστο site Ρήματα Δημιουργώ έναν λογαριασμό Εύχομαι Αφθονώ Εξαπατώ Ελέγχω Ποικίλλω Αναμεταδίδω Αποκαλύπτω Σιγουρεύομαι Πρόκειται Αποφεύγω Διασταυρώνω πληροφορίες
Page 39 Une nouvelle condensée Verbes Être vigilants Démêler le vrai du faux Tourner le dos	Σελίδα 39 Μια είδηση με λίγα λόγια Ρήματα Επαγρυπνώ Διακρίνω τα πραγματικά γεγονότα από την μυθοπλασία Γυρίζω την πλάτη
Page 42-43 Un téléphone à clapet Une touche La durée Constant Verbes Être au top de la tendance Faire un carton	Σελίδα 42-43 Ένα τηλέφωνο με καπάκι Ένα πλήκτρο Η διάρκεια Συνεχής Ρήματα Να είμαι στην κορυφή της τάσης Έχει μεγάλη επιτυχία

Unité 4 Les jeunes et leur univers

Leçon 1 Que fais-tu de ton argent de poche ?	
<i>Page 46</i> Une cible Privilégié En moyenne Le paiement mobile Les bonnes affaires <i>Verbes</i> Dépenser Attirer Comparer Être davantage fourmi que cigale <i>Page 47</i> Les publicitaires Un adolescent dépensier Un consommateur Un adolescent économe Un comportement En vue de Un achat onéreux <i>Verbes</i> Influencer Mettre de côté	Σελίδα 46 Ένας στόχος Προνομιούχος Κατά μέσο όρο Η πληρωμή μέσω κινητού τηλεφώνου Οι καλές προσφορές Ρήματα Ξοδεύω Προσελκύω Συγκρίνω Το να είσαι περισσότερο μυρμήγκι από τζίτζικι Σελίδα 47 Οι διαφημιστές Ένας σπάταλος έφηβος Ένας καταναλωτής Ένας φειδωλός έφηβος Μια συμπεριφορά Με σκοπό να Μια ακριβή αγορά Ρήματα Επηρεάζω Βάζω στην άκρη

Leçon 2 Attention au grignotage !	
<i>Page 48</i> La qualité Le goût La date limite de consommation Au moins <i>Verbes</i> Sauter un repas Affirmer Avoir l'intention de Jeter <i>Page 49</i> Le manger équilibré Le gaspillage alimentaire Les restes alimentaires La date de péremption <i>Verbes</i> Sensibiliser	Σελίδα 48 Η ποιότητα Η γεύση Η ημερομηνία λήξης Τουλάχιστον Ρήματα Παραλείπω ένα γεύμα Βεβαιώνω Σκοπεύω να Πετάω Σελίδα 49 Η ισορροπημένη διατροφή Η σπατάλη τροφίμων Τα υπολείμματα φαγητού Η ημερομηνία λήξης Ρήματα Ευαισθητοποιώ

Préserver Gaspiller Dresser une liste Congeler Allonger la durée de vie S'assurer de Emporter	Διατηρώ Σπαταλώ Κάνω μια λίστα Παγώνω Παρατείνω τη διάρκεια ζωής Φροντίζω να Μεταφέρω
---	---

Leçon 3 Sport et bien-être	
<i>Page 50</i> Une angoisse passagère Le cercle de connaissances <i>Verbes</i> Recommander S'étirer Se défouler Évacuer Échanger quelque chose contre Sortir de sa bulle Élargir Tisser des liens d'amitié <i>Page 51</i> Essentiel La croissance Le souffle L'obésité La concentration La mémoire <i>Verbes</i> Favoriser Garder la ligne Brûler Perdre Prévenir Être sédentaire Pages 54- 55 L'équitation Un centre équestre Un débutant Le rappel des règles Un entraînement Une capacité Une activité annexe Un temps printanier	Σελίδα 50 Ένα προσωρινό άγχος Ο κύκλος των γνωστών Ρήματα Συνιστώ Τεντώνομαι Ξεδίνω Εκκενώνω Ανταλλάζω κάτι για Βγαίνω από τη φούσκα μου Διευρύνω Χτίζω, δημιουργώ φιλίες Σελίδα 51 Ουσιώδης Η ανάπτυξη Η αναπνοή Η παχυσαρκία Η συγκέντρωση Η μνήμη Ρήματα Ευνοώ Κρατήστε τη γραμμή Καίω Χάνω Προλαμβάνω Κάνω καθιστική ζωή Σελίδες 54-55 Η ιππασία Ένα ιππικό κέντρο Ένας αρχάριος Η υπενθύμιση των κανόνων Μια προπόνηση Μια ικανότητα Μια επιπλέον δραστηριότητα Ένας ανοιξιάτικος καιρός

Verbes Se perfectionner Disposer de S'entraîner Répartir S'initier à Vivre à fond Chaussers ses baskets Peser	Ρήματα Τελειοποιούμαι Έχω διαθέσιμο Προπονούμαι Μοιράζω, κατανέμω Μιούμαι Ζω στο έπακρο Φοράω τα αθλητικά μου παπούτσια Ζυγίζω
--	---

Unité 5 Jeunes et engagés

Leçon 1 Il n'y a pas de planète B !	
Page 58 Un activiste écologiste Un mode d'action Le réchauffement climatique La déforestation La qualité de vie L'accès L'eau potable Verbes Mener un combat Prendre conscience Planter Page 59 Un problème environnemental La faune La flore Une espèce en voie de disparition Le dérèglement climatique La hausse de la température L'apparition La canicule La sécheresse La désertification La fonte des glaces Une initiative Verbes Se sentir concerné par S'engager Provoquer	Σελίδα 58 Ένας περιβαλλοντικός ακτιβιστής Ένας τρόπος δράσης Η υπερθέρμανση του πλανήτη Η αποψίλωση των δασών Η ποιότητα ζωής Η πρόσβαση Το πόσιμο νερό Ρήματα Δίνω έναν αγώνα Συνειδητοποιώ, αντιλαμβάνομαι Φυτεύω Σελίδα 59 Ένα περιβαλλοντικό πρόβλημα Η πανίδα Η χλωρίδα Ένα είδος υπό εξαφάνιση Η κλιματική αλλαγή Η άνοδος της θερμοκρασίας Η εμφάνιση Ο καύσωνας Η ξηρασία Η ερημοποίηση Το λιώσιμο των πάγων Μια πρωτοβουλία Ρήματα Αισθάνομαι ότι με αφορά Συμμετέχω, δεσμεύομαι Προκαλώ

Leçon 2 Les causes qui me tiennent à cœur

<i>Page 60</i> L'engagement Un comportement solidaire Dans le but de Les ressources naturelles L'adaptation Le bien commun Une injustice sociale <i>Verbes</i> Défendre une cause Être solidaire Adhérer Déterminer Se sentir utile Épargner <i>Page 61</i> Une personne défavorisée Un bénévole Un produit local Un produit en vrac Un sac en tissu <i>Verbes</i> Venir en aide Porter secours Souffrir Rendre visite à Recueillir de l'argent Collecter	Σελίδα 60 Η δέσμευση Μια συμπεριφορά αλληλεγγύης Με στόχο την Οι φυσικοί πόροι Η προσαρμογή Το κοινό καλό Μια κοινωνική αδικία Ρήματα Υπερασπίζομαι έναν σκοπό Είμαι αλληλέγγυος Εντάσσομαι Καθορίζω Νοιώθω χρήσιμος Διαφυλάσσω <i>Σελίδα 61</i> Ένα άτομο που βρίσκεται σε μειονεκτική θέση Ένας εθελοντής Ένα τοπικό προϊόν Ένα προϊόν χύμα Μια υφασμάτινη τσάντα Ρήματα Βοηθώ Προσφέρω βοήθεια Υποφέρω Επισκέπτομαι Συλλέγω χρήματα Συλλέγω, μαζεύω
---	--

Leçon 3 Et si on éco-consommait ?

<i>Page 62</i> Une consommation responsable Une astuce Les déchets La publicité La poubelle Un produit réutilisable Un produit jetable Une consigne Le tri sélectif Les déchets organiques Une friperie Le transport L'empreinte écologique La mobilité douce	<i>Σελίδα 62</i> Μια υπεύθυνη κατανάλωση Μια συμβουλή, ένα κόλπο Τα απόβλητα Η διαφήμιση Ο κάδος απορριμμάτων Ένα επαναχρησιμοποιήσιμο προϊόν Ένα προϊόν μιας χρήσης Μια οδηγία Η επιλεκτική διαλογή Τα οργανικά απόβλητα Ένα κατάστημα με μεταχειρισμένα είδη Η μεταφορά Το οικολογικό αποτύπωμα Η ήπια κινητικότητα
--	--

Au lieu de <i>Verbes</i> Inciter à Opter pour <i>Pages 66-67</i> Un feu de forêt Un pays boisé La foudre Un pompier La prévention <i>Verbes</i> Mettre en danger Quitter Se propager Intervenir Rempli de Entretenir	Αντί για Ρήματα Ενθαρρύνω Επιλέγω για Σελίδες 66-67 Μια δασική πυρκαγιά Μια δασώδης χώρα Η αστραπή Ένας πυροσβέστης Η πρόληψη Ρήματα Θέτω σε κίνδυνο Φεύγω Εξάπλωνομαι Επέμβαινω Γεμάτο Διατηρώ
--	---

Unité 6 Jeunes et voyageurs

Leçon 1 Pour moi, voyager c'est...	
<i>Page 70</i> Une façon de vivre Un grand pas La conquête La jeunesse L'indépendance Le budget <i>Verbes</i> Accorder une interview Mûrir Former Gérer	Σελίδα 70 Ένας τρόπος ζωής Ένα μεγάλο βήμα Η κατάκτηση Η νεολαία Η ανεξαρτησία Ο προϋπολογισμός Ρήματα Δίνω συνέντευξη Ωριμάζω Εκπαιδεύω Διαχειρίζομαι

Leçon 2 Quels sont vos bons plans pour les vacances ?

<i>Page 72</i> Les contrôles Les affaires Une tâche quotidienne Le moniteur <i>Verbes</i> Progresser Être débrouillard	<i>Σελίδα 72</i> Τα ωριαία διαγωνίσματα Τα πράγματα Μια καθημερινή εργασία Ο ομαδάρχης <i>Ρήματα</i> Προοδεύω Είμαι ικανός να τα βγάζω πέρα
---	--

Leçon 3 Cet été, je voyage autrement !

<i>Page 74</i> Autrement Impatiemment Un mode de transport durable Le tourisme de masse Une émission de gaz <i>Verbes</i> En avoir assez de Allier	<i>Σελίδα 74</i> Αλλιώς Ανυπόμονα Ένας βιώσιμος τρόπος μεταφοράς Ο μαζικός τουρισμός Μια εκπομπή αερίου <i>Ρήματα</i> Δεν αντέχω άλλο Συνδυάζω
<i>Page 75</i> Une chambre d'hôte Une auberge Des tarifs abordables L'essence Un gîte <i>Verbes</i> Déranger	<i>Σελίδα 75</i> Ένα δωμάτιο επισκεπτών Ένα πανδοχείο Οι προσιτές τιμές Η βενζίνη Ένα κατάλυμα <i>Ρήματα</i> Ενοχλώ
<i>Page 78-79</i> Un travail manuel Un hébergement Les frais de déplacement Une personne démunie L'agriculture En contrepartie de Le maraîchage L'élevage Une conférence Une fouille archéologique Une tente Un dortoir Un aspect Notamment Impensable Une ambition Intouchable	<i>Σελίδα 78-79</i> Μια χειρωνακτική εργασία Ένα κατάλυμα Το κόστος μετακίνησης Ένας άπορος άνθρωπος Η γεωργία Σε αντάλλαγμα για Η κηπουρική στην αγορά Η εκτροφή Ένα συνέδριο Μια αρχαιολογική ανασκαφή Μια σκηνή Ένας κοιτώνας Μια πτυχή Ιδιαίτερα Αδιανόητος Μια φιλοδοξία Άθικτος

<i>Verbes</i>	<i>Ρήματα</i>
Fournir	Προμηθεύω
Prendre en charge	Αναλαμβάνω
Cueillir	Μαζεύω φρούτα
Révéler	Αποκαλύπτω
Modifier	Τροποποιήω
Faire face à	Ανταπεξέρχομαι
Renoncer	Παραιτούμαι
Être disposé à	Είμαι πρόθυμος να